

# SUN TANGO & SUN GOLF

du 13 au 20 juillet 2019

Susceptible de légères modifications

## 4 niveaux d'enseignement :

Débutant	= Moins de 6 mois de cours
Inter 1	= Plus de 6 mois de cours & vous avez de bonnes bases & vous pouvez mémoriser rapidement les figures
Inter 2	= Plus de 2 ans de cours & pratique occasionnelle en Milonga (1 fois tous les 15 jours)
Avancé	= Plus de 3 ans de cours & pratique régulière en Milonga (1 fois par semaine) & maîtrise des changements d'abrazzo, tours, voléos, saccadas, ganchos bloqueados...

SAMEDI

16h00 - 19h00	Check-in
19h00 - 21h15	Repas dans vos villas
21h15-21h45	Rendez-vous devant la villa n°8 (sur la "place du village"): pot d'accueil & présentation de l'équipe Puis vers 21h45, départ groupé au bar <b>la Fabrique</b> (adresse ; 50-100 Avenue André Ampère 33260 La Teste-de-Buch): on organise le covoiturage entre les participants.
22h-00h30	<b>Milonga à La Fabrique avec DJ Turquito</b> (Adresse: 50-100 Avenue André Ampère, 33260 La Teste-de-Buch) <b>Thème: Tanda Misteriosa (on invite un/une inconnue). Fin de la Milonga vers 00h30</b>

## A LA RESIDENCE

Résidence Odalys - Les Villas du Golf 33470 GUJAN MESTRAS

PISTE DEVANT LA VILLA N°8  
SOUS LE PORCHE

PISTE DEVANT LA VILLA N°11  
SOUS LE PORCHE

PISTE CENTRALE  
"PLACE DU VILLAGE"

PISTE DEVANT LA  
RECEPTION ODALYS

MILONGAS

10h00 - 11h15	Louise & Sebastian Abrazo, Posture et Marche	Florencia & Jérémy Marche et connexion	Delphine Blanco Structure et technique des tours	Ozle & Emile Volcadas	
11h20 - 12h35	Özle & Emile La Salida	Louise & Sebastian Ocho cortado	Florencia & Jérémy Valse	Delphine Blanco Bien maîtriser la force centrifuge et l'énergie du guidage dans le tour	
12h35 - 13h00	Turquito passera dans les cours entre 9h à 11h35 et proposera à certains une réaffectation de niveau pour une meilleure homogénéité des cours et rappellera aux professeurs de "faire tourner" leurs élèves <u>le plus possible</u> . Turquito sera également disponible devant / dans la villa n°8 de 12h35 à 13h00 pour échanger sur vos niveaux et l'organisation des cours.				
14h30 - 15h25		Atelier thématique Florencia & Jérémy Milonga parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	Cours particuliers (contactez le prof directement pour disponibilité et tarifs)		
15h30 - 16h25		Atelier thématique Luisa & Sebastian Dissociations buste et bassin parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	Cours particuliers (contacter le prof directement pour disponibilité et tarifs)		
16h30 - 17h25		Atelier thématique Technique féminine Delphine Blanco parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	Cours particuliers (contacter le prof directement pour disponibilité et tarifs)		
17h30-18h25		Atelier thématique Ozle et Emile Technique couple parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	Cours particuliers (contacter le prof directement pour disponibilité et tarifs)		

DIMANCHE

18h45-19h30	<p>er-villas (à partir de ce que vous avez dans vos paniers-repas : chips, vin, coca, toast,... Bien entendu, libre à vous de co</p> <p>la villa n°9 invite la villa n°1</p> <p>la villa n°10 invite la villa n°2</p> <p>la villa n°11 invite la villa n°3 + les 2 appartements de 4 personnes + la villa d'Olga</p> <p>la villa 4 invite les 2 villas de 5 personnes</p>	
19h30-21h30	<b>Repas dans vos villas</b>	
21h30	<p>Rdv devant la réception de la résidence à 21h30 et départ groupé à 21h35 pour le bar <b>LA FABRIQUE</b></p> <p><b>Adresse: 50-100 Avenue André Ampère, 33260 La Teste-de-Buch</b></p>	
21h45-01h00		<p><b>Milonga avec DJ Florencia</b></p> <p><b><u>Dress-code: soirée blanche</u></b></p> <p><b>Animation à 23h:</b> Tanda Loca, tout le monde en piste et on change de partenaire toutes les minutes</p>

LUNDI	10h00 - 11h15	Delphine Blanco Système croisé // système parallèle	Özle & Emile Americano et gestion de l'abrazo	Louise & Sebastian Séquences utiles pour le bal	Florencia & Jérémy Altérations	
	11h20 - 12h35	Florència & Jérémy Mordida	Delphine Blanco Changements de vitesse	Özle & Emile Milonga	Louise & Sebastian Variations rythmiques & musicalité pour le guideur et la guidée	
	14h30 - 15h25		Atelier thématique Connexion au sol Özle & Emile parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	Cours particuliers (contactez le prof directement pour disponibilité et tarifs)		
	15h30 - 16h25		Atelier thématique Florencia & Jérémy Trouver le confort en couple pour l'abrazo parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	Cours particuliers (contacter le prof directement pour disponibilité et tarifs)		
	16h30 - 17h25		Atelier thématique Pilates pour le tango Louise & Sebastian parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	Cours particuliers (contacter le prof directement pour disponibilité et tarifs)		
	17h30-18h25		Atelier thématique Fioritures H et F Delphine Blanco structures des tours parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	Cours particuliers (contacter le prof directement pour disponibilité et tarifs)		
	18h45-19h30	<p><b>Apéro inter-villas:</b></p> <p>la villa n°3 invite la villa n°9</p> <p>les 2 villas de 5 personnes invitent la villa n°10 (dans le jardin des villas de 5 personnes - le jardin est commun à ces 2 villas)</p> <p>la villa n°1 invite la villa n°11</p> <p>la villa n°2 et les villas de 4 personnes et la villa d'Olga invitent la villa n°4 (à la villa n°2)</p>				
	19h30-21h30	<b>Repas dans vos villas</b>				
	21h30	<p>Rdv devant la réception de la résidence à 21h30 et départ groupé à 21h35 pour le bar <b>LA FABRIQUE</b></p> <p><b>Adresse: 50-100 Avenue André Ampère, 33260 La Teste-de-Buch</b></p>				

Milonga avec DJ Raquel

**Animation à 23h:**  
Tanda des profs avec les élèves

21h45-01h00

10h00 - 11h15

Louise & Sebastian  
Temps / Contretemps

Delphine Blanco  
La calesita

Florencia & Jérémy  
le demi tour

Özle & Emile  
Variations rythmiques &  
musicalité pour le guideur et la guidée

11h20 - 12h35

Özle & Emile  
Danser en bal avec les autres

Louise et Sebastian  
Marche circulaire pour le bal

Delphine Blanco  
Danser sur des niveaux

Florencia & Jérémy  
sacadas arrières

14h30 - 15h25

Atelier thématique  
Valse  
Delphine Blanco  
parité non exigée  
1h = à partir de 10 €\*

Cours particuliers  
(contactez le prof directement  
pour disponibilité et tarifs)

15h30 - 16h25

Atelier thématique  
Milonga  
Özle & Emile  
parité non exigée  
1h = à partir de 10 €\*

Cours particuliers  
(contactez le prof directement  
pour disponibilité et tarifs)

16h30 - 17h25

Atelier thématique  
Fioritures Homme et Femme  
(technique individuelle)  
Florencia & Jérémy  
parité non exigée  
1h = à partir de 10 €\*

Cours particuliers  
(contactez le prof directement  
pour disponibilité et tarifs)

17h30-18h25

Atelier thématique  
Ochos (technique individuelle)  
Louise & Sebastian  
parité non exigée  
1h = à partir de 10 €\*

Cours particuliers  
(contactez le prof directement  
pour disponibilité et tarifs)

MARDI

18h45-19h30

Grand apéro dans la villa des profs (villa n°8).  
Les profs s'occupent de tout (boissons & chips & autre)

20h00-21h30

Repas dans vos villas

21h30

Rdv devant la réception de la résidence à 21h30 et départ groupé à 21h35 pour la discothèque **LE MIRA**  
**Adresse: 370 Avenue Vulcain, 33260 La Teste-de-Buch**

21h30-01h00

**Milonga avec Concert Belgrano  
avec Lucia au chant (à 22h)**

Dress code: marin

**Dj Delphine Blanco**

**Animation à 23h:**  
Tanda profs et élèves

10h00 - 11h15

Kira Makarova  
introduction aux ochos avant

Lucia & Fernando  
Milonga

Raquel Greenberg  
Vals

Marie-Elodie & Mauricio  
Colgadas

11h20 - 12h35

Raquel Greenberg  
Ochos avant avec le buste et la marche

Kira Makarova  
Variations autour du 8 arrière

Marie-Elodie & Mauricio  
Ganchos

Lucia & Fernando  
Giros & enrosques

14h30 - 15h25

Atelier thématique  
Raquel Greenberg  
Milonga  
parité non exigée  
1h = à partir de 10 €\*

Cours particuliers  
(contactez le prof directement  
pour disponibilité et tarifs)

MERCREDI	15h30 - 16h25		Atelier thématique Kira Makarova inventivité guideur/suiveur parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	Cours particuliers (contacter le prof directement pour disponibilité et tarifs)		
	16h30 - 17h25		Atelier thématique Technique hommes Enrosquez et Adomos H et F parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	Cours particuliers (contacter le prof directement pour disponibilité et tarifs)		
	17h30-18h25		Atelier thématique Marie-Elodie & Mauricio Marche et communication profonde parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	Cours particuliers (contacter le prof directement pour disponibilité et tarifs)		
	19h30 - 22h30	<p align="center"><b>Coucher de soleil et Pique-nique sur la dune du Pyla</b> Rdv à 19h30 devant la réception de la résidence et départ à 19h35.</p> <p align="center">Préparez ainsi vos casse-croute...</p> <p align="center"><b>Rdv sur le parking de la dune du Pyla</b> (au niveau du "point infos" qui est situé à l'entrée de la rue piétonne) <b>Puis, rdv en haut de la dune</b> (à 100 mètres environ à gauche en sortant de l'escalier de la dune)</p> <p align="center">Juste après le coucher de soleil, nous irons directement à la Milonga.</p>				
22h30-1h00					<p align="center"><b>Milonga à La Fabrique avec Concert Belgrano avec Lucia au chant (à 23h)</b></p> <p align="center"><b>&amp; Dj Mauricio Borgarello</b></p>	
JEUDI	10h00-11h15	Lucia & Fernando Ochos arrière	Marie-Elodie & Mauricio Musicalité mélodie et rythme	Raquel Greenberg Sacadas	Kira Makarova Changements de dynamique	
	11h15-12h30	Kira Makarova Changements de direction et rebotes simples	Raquel Greenberg Marcher en harmonie et fluidité avec pauses et embellissements	Lucia & Fernando Tours avec sacadas	Marie-Elodie & Mauricio Communication et interprétation : au-delà des rôles	
	14h30 - 15h25		Atelier thématique Jeux d'improvisation, des contraintes pour se libérer des habitudes Marie-Elodie & Mauricio parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	Cours particuliers (contactez le prof directement pour disponibilité et tarifs)		
	15h30 - 16h25		Atelier thématique Technique féminine et "styling" Raquel Greenberg 1h = à partir de 10 €*	Cours particuliers (contacter le prof directement pour disponibilité et tarifs)		
	16h30 - 17h25		Atelier thématique Travail jambe libre / Jambe d'appui / Tension et relâché Kira Makarova parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	Cours particuliers (contacter le prof directement pour disponibilité et tarifs)		
	17h30-18h25		Atelier thématique Technique Femme et Homme Lucia parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	Cours particuliers (contacter le prof directement pour disponibilité et tarifs)		
	19h00-21h30	Repas dans vos villas				

	21h30	Rdv devant la réception de la résidence à 21h30 et départ groupé à 21h35 pour la discothèque <b>LE MIRA</b> <b>Adresse: 370 Avenue Vulcain, 33260 La Teste-de-Buch</b>		
	21h30-01h00			<b>Milonga</b> <b>Dj Fernando Corrado</b>

<b>VENDREDI</b>	10h00-11h15	Marie-Elodie & Mauricio Introduction à la milonga	Kira Makarova Trucs et astuces pour danser en bal	Raquel Greenberg Abrazo ouvert et fermé : Transitions et confort	Lucia & Fernando Sacadas complexes
	11h15-12h30	Kira Makarova improviser autour de structures basiques	Lucia & Fernando Rebotes pour le bal	Marie-Elodie & Mauricio Barridas	Raquel Greenberg Ganchos & Boleos Party
	14h30 - 15h25		Atelier thématique Musicalité et nuances Lucia & Fernando parité non exigée 1h = à partir de 10 €* Atelier thématique Marie-Elodie & Mauricio Construire son axe : lien à soi, lien à l'autre parité non exigée 1h = à partir de 10 €* Atelier thématique Raquel Greenberg Technique féminine et "styling" parité non exigée 1h = à partir de 10 €* Atelier thématique Kira Makarova Valse parité non exigée 1h = à partir de 10 €* Cours particuliers (contactez le prof directement pour disponibilité et tarifs)	Cours particuliers (contactez le prof directement pour disponibilité et tarifs)	
	15h30 - 16h25			Cours particuliers (contacter le prof directement pour disponibilité et tarifs)	
	16h30 - 17h25			Cours particuliers (contacter le prof directement pour disponibilité et tarifs)	
	17h30-18h45			Cours particuliers (contacter le prof directement pour disponibilité et tarifs)	
	18h30-20h30	<b>Repas dans vos villas</b>			
	20h30	Rdv à 20h30 devant la réception de la résidence pour un départ groupé à 20h35 au <b>Palais des Congrès d'Arcachon</b> <b>Adresse: Boulevard Prom. Veyrier Montagnères, 33120 Arcachon</b>			
	21h00-01h00				<b>Milonga Despedida au</b> <b>Palais des Congrès d'Arcachon</b>  Dj Lucia Lerendegui  <b>Animations (à 23h):</b> <b>Despedida avec Ronda des profs</b>

	<b>* Ateliers techniques :</b>	Carnet de 10 tickets = 100 € (vous pouvez acheter votre carnet durant la Milonga le samedi et le dimanche, de 22h à minuit) ou 1 ticket = 13 € sur place Vous pouvez acheter un carnet à plusieurs (ticket non nominatifs).
	<b>Cours particuliers :</b>	Information, réservation et paiement directement auprès du professeur durant l'événement.