

# MENU

« **La Table est l'entremetteuse de l'amitié** » (Proverbe français)

## 1ERE LIVRAISON

Livré samedi avant votre arrivée

### Samedi soir

- ◆ Spaghetti à la bolognaise et fromage rapé
- ◆ Pêches blanches
- ◆ Yaourt

### Dimanche midi

- ◆ Salade verte
- ◆ Filets de colin panés au citron et riz
- ◆ Fromage
- ◆ Prunes

### Dimanche soir

- ◆ Salade de tomates au vinaigre balsamique
- ◆ Grand cru charolais et pommes de terres au four
- ◆ Fromage
- ◆ Nectarines

### Lundi midi

- ◆ Salade de maïs, tomates, olives et oignons
- ◆ Omelettes aux lardons
- ◆ Yaourt à la confiture

### Lundi soir

- ◆ Melons
- ◆ Brochettes de dinde et courgettes gratinées
- ◆ Tiramisu (à préparer le midi)

### Mardi midi

- ◆ Salade de courgettes
- ◆ Steaks Charal à la tomate et riz
- ◆ Fromage

### Mardi soir

- ◆ Salade de concombres
- ◆ Penne Rigate au fromage rapé
- ◆ Pastèque

**UN MENU ÉLABORÉ PAR PARTIR ENTRE AMIS**

## 2E LIVRAISON

Mercredi matin entre 8h et 10h

### Mercredi midi

- ◆ Taboulé
- ◆ Tomates farcies et riz
- ◆ Danettes

### Mercredi soir

- ◆ Barbecue à volonté en discothèque !!!

### Jeudi midi

- ◆ Grande salade concombres-tomates-oignons-feta
- ◆ Prunes

### Jeudi soir

- ◆ Taboulé
- ◆ Omelettes et courgettes
- ◆ Fromage
- ◆ Abricots

### Vendredi midi

- ◆ Salade de pâtes avec thon, maïs et poivrons
- ◆ Fromage
- ◆ Fruits

### Vendredi soir

- ◆ Terminez les restes de la semaine. (nous vous demandons de ne rien laisser dans vos frigos et vos placards quand vous partez).

### **Petits-déjeuners :**

Pain livré chaque matin à 8h  
sur le côté de la villa n°8

Pain, beurre, confiture, thé, café, jus d'orange,  
lait, brioche, Nutella, céréales,...

### **Goûter :**

Pain, Nutella, biscuit, thé, café,...

### **Pique nique :**

(pour la sortie vélo et si vous ne  
mangez pas aux cabanes à huîtres)

Pain, fromage, fruits...

### **Autres :**

Sel, poivre, moutarde, huile, vinaigre,  
sucre en poudre,...

### **Kit d'entretien :**

Sacs poubelles, papier toilette, liquide vaisselle,  
lessive, éponges, savon, sopalin