

MENU

« *La Table est l'entremetteuse de l'amitié* » (Proverbe français)

1ERE LIVRAISON

Livré samedi avant votre arrivée

Samedi soir

- ◆ Spaghetti à la bolognaise et fromage rapé
- ◆ Pêches
- ◆ Yaourt

Dimanche midi

- ◆ Salade verte
- ◆ Filets de colin panés au citron et riz
- ◆ Fromage
- ◆ Prunes

Dimanche soir

- ◆ Tomates-Mozzarella au vinaigre balsamique
- ◆ Grand cru charolais et pommes de terres au four
- ◆ Fromage
- ◆ Pêches

Lundi midi

- ◆ Salade de maïs, tomates, olives et oignons
- ◆ Omelettes aux lardons
- ◆ Yaourt ou pêches

Lundi soir

- ◆ Melons
- ◆ Brochettes de dinde et courgettes gratinées
- ◆ Tiramisu (à préparer le midi)

Mardi midi

- ◆ Salade de courgettes
- ◆ Steaks Charal à la tomate et riz
- ◆ Fromage

Mardi soir

- ◆ Salade de concombres
- ◆ Penne Rigate au fromage rapé
- ◆ Pastèque

Petits-déjeuners :

Pain livré chaque matin à 8h
sur le côté de la villa n°8
Pain, beurre, confiture, thé, café, jus d'orange,
lait, brioche, Nutella, céréales,...

Goûter :

Pain, Nutella, biscuit, thé, café,...

Autres :

Sel, poivre, moutarde, huile, vinaigre,
sucre en poudre,...

2E LIVRAISON

Mercredi matin entre 8h et 10h

Mercredi midi

- ◆ Taboulé
- ◆ Tomates farcies et riz (ou pommes de terre four)
- ◆ Danettes

Mercredi soir

- ◆ Barbecue à volonté en discothèque !!!

Jeudi midi

- ◆ Grande salade concombres-tomates-oignons-feta
- ◆ Prunes

Jeudi soir

- ◆ Taboulé
- ◆ Omelettes et courgettes
- ◆ Fromage
- ◆ Abricots

Vendredi midi

- ◆ Salade de penne avec thon, maïs et poivrons
- ◆ Fromage
- ◆ Fruits

Vendredi soir

- ◆ Terminez les restes de la semaine. (nous vous demandons de ne rien laisser dans vos frigos et vos placards quand vous partez).

Pique nique :

(pour la sortie vélo et si vous ne
mangez pas aux cabanes à huîtres)
Pain, fromage, fruits...

Kit d'entretien :

Sacs poubelles, papier toilette, liquide vaisselle,
lessive, éponges, savon, sopalin

Ce menu a été élaboré par Partir Entre Amis