

SUN TANGO / SUN GOLF

du 21 au 28 juillet 2018

Susceptible de légères modifications

4 niveaux d'enseignement :

Débutant	= Moins de 6 mois de cours
Inter 1	= Plus de 6 mois de cours & vous avez de bonnes bases & vous pouvez mémoriser rapidement les passes
Inter 2	= Plus de 2 ans de cours & pratique occasionnelle en Milonga (1 fois tous les 15 jours)
Avancé	= Plus de 3 ans de cours & pratique régulière en Milonga (1 fois par semaine) & maîtrise des changements d'abrazo, tours, voléos, saccadas, ganchos bloqueados...

SAMEDI

16h00 - 19h00	Check-in
19h00 - 21h30	Repas dans vos villas
21h30 - 01h00	Rendez-vous devant la villa n°8, puis départ groupé à 21h45 en Milonga au ROOM 401 (en covoiturage) Pot d'accueil, présentation de l'équipe et de la semaine puis Milonga (DJ Mariano, Luisa, Fernando ou Kira). Tanda Misteriosa on n'invite que des inconnus

A LA RESIDENCE

Résidence Odalys - Les Villas du Golf 33470 GUJAN MESTRAS

AU ROOM 401
401 Avenue Vulcain 33260 LA TESTE

PISTE V8
JARDIN

PISTE V8
PORCHE

PISTE V11
PORCHE

BAR & EXTERIEUR

10h00 - 11h15	Luisa y Mariano Gauna Posture et Marche	Florencia Garcia Milonga	Lucia Lerendegui & Fernando Corrado Structure et technique des tours
11h20 - 12h35	Florencia Garcia L'abrazo, connexion et marche à deux	Luisa y Mariano Gauna Cadencia y compas	Kira Makarova Variations rythmiques & musicalité pour le guideur et la guidée
12h30 - 12h45	Turquito passera dans les cours de 10h à 12h35 et proposera à certains une réaffectation de niveau pour une meilleure homogénéité des cours. Turquito sera également disponible en villa 8 de 12h30 à 13h00 pour échanger sur vos niveaux et l'organisation des cours.		
14h30 - 15h25		Atelier thématique Florencia Garcia Posture et structure parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	Cours particuliers (contactez le prof directement pour disponibilité et tarifs)
15h30 - 16h25		Atelier thématique Musicalité Kira Makarova parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	Atelier thématique Luisa y Mariano Milonga parité non exigée 1h = à partir de 10 €*
16h30 - 17h25		Atelier thématique Technique féminine Lucia Lerendegui parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	Cours particuliers (contacter le prof directement pour disponibilité et tarifs)
18h00-19h15		Kira Makarova Valse	Lucia Lerendegui & Fernando Corrado Sacadas dans les tours

DIMANCHE

	21h30-01h00				Milonga avec concert (duo Joe Powers et Turquito) et DJ Florencia Tando Loca, tout le monde en piste et on change de partenaire toutes les 20 secondes
LUNDI	10h00 - 11h15	Lucia Lerendegui y Fernando Corrado La Salida Baldosa et impros	Florencia Garcia Planeo à partir d'un pivot sur 2 jambes	Luisa y Mariano Gauna Boleos arrière, avant et variations	
	11h20 - 12h35	Florencia Garcia La Salida	Kira Makarova Changements de vitesse	Luisa y Mariano Gauna Application de figures autour des boleos	
	14h30 - 15h25		Atelier thématique Technique couple Luisa et Mariano Gauna parité non exigée 1h = à partir de 10 €* 	Cours particuliers (contactez le prof directement pour disponibilité et tarifs)	
	15h30 - 16h25		Atelier thématique Technique féminine Florencia Garcia parité non exigée 1h = à partir de 10 €* 	Atelier thématique Technique couples Lucia et Fernando structures des tours parité non exigée 1h = à partir de 10 €* 	
	16h30 - 17h25		Atelier thématique Milonga Kira Makarova parité non exigée 1h = à partir de 10 €* 	Cours particuliers (contacter le prof directement pour disponibilité et tarifs)	
	18h00-19h15		Lucia Lerendegui & Fernando Corrado Ocho cortado simple (directionnel)	Kira Makarova La marche et la projection	
	21h30-01h00				Milonga avec concert (duo Joe Powers et Turquito) et DJ Lucia Ronda des Maestros
MARDI	10h00 - 11h15	Kira Makarova Système croisé / Système parallèle	Florencia Garcia Abrazo ouvert /abrazo fermé	Luisa y Mariano Gauna Milonga Lisa y Traspie	
	11h20 - 12h35	Florencia Garcia Petite séquence en fonctio des règles du bal	Lucia Lerendegui y Fernando Corrado Marche circulaire pour le bal	Luisa y Mariano Gauna Accélération, ralentissements et qualité du mouvement	
	14h30 - 15h25		Atelier thématique Valse Lucia y Fernando parité non exigée 1h = à partir de 10 €* 	Cours particuliers (contactez le prof directement pour disponibilité et tarifs)	
	15h30 - 16h25		Atelier thématique Chacarera Luisa et Mariano Gauna parité non exigée 1h = à partir de 10 €* 	Atelier thématique Technique féminine Florencia Garcia parité non exigée 1h = à partir de 10 €* 	
	16h30 - 17h25		Atelier thématique Ochos (technique individuelle) Kira Makarova parité non exigée 1h = à partir de 10 €* 	Cours particuliers (contacter le prof directement pour disponibilité et tarifs)	
	18h00-19h15		Kira Makarova Séquences rythmiques pour le bal	Lucia Lerendegui y Fernando Corrado Mouvements hors axe	

	19h30-22h45	Rendez-vous à 19h30 devant la villa 8 pour départ vers la dune du Pyla & Pique nique sur la dune (amenez vos repas) & Coucher de soleil sur la dune			
	22h45-01h00				Milonga Dj Raquel Tanda profs et élèves

MERCREDI	10h00 - 11h15	René Bui introduction aux ochos avant	Raquel Greenberg sequences pour le tango picado, espace réduit mais dynamique	Florencia Garcia et Jérémy Braitbart Tours avec Lapiz et enrosques...	
	11h20 - 12h35	Florencia Garcia et Jérémy Braitbart Ochos arrière et mordida	Marianne Kuusipalo et Mauricio Borgarello Variations autour du 8 arrière	Raquel Greenberg Fiesta de Sacadas - linéaires circulaire et challenge de combinaisons	
	14h30 - 15h25		Atelier thématique Raquel Greenberg Milonga parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	Cours particuliers (contactez le prof directement pour disponibilité et tarifs)	
	15h30 - 16h25		Atelier thématique René Bui Technique hommes Enrosquez et Lapiz parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	Atelier thématique Technique féminine Florencia Garcia parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	
	16h30 - 17h25		Atelier thématique Jérémy Braitbart Posture et structure parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	Cours particuliers (contacter le prof directement pour disponibilité et tarifs)	
	18h00-19h15		René Bui Musicalité et danser sur les orchestres	Marianne Kuusipalo et Mauricio Borgarello Danse en 3D niveaux "haut et "bas"	
	20h00 - 1h00				Barbecue à volonté puis Milonga à partir de 21h00 Dj René Bui

JEUDI	10h00-11h15	Raquel Greenberg Ochos arrière et avant directionnels	René Bui 8 avant en base croisée, accompagné et opposé	Florencia Garcia et Jérémy Braitbart Elegance et Confort dans la Marche	
	11h15-12h30	Florencia Garcia et Jérémy Braitbart Changements de direction	Raquel Greenberg Marcher en harmonie et fluidité avec pausas et embellissements	Marianne Kuusipalo et Mauricio Borgarello Ganchos dans les tours	
	14h30 - 15h25		Atelier thématique Valse Marianne Kuusipalo et Mauricio Borgarello parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	Cours particuliers (contactez le prof directement pour disponibilité et tarifs)	
	15h30 - 16h25		Atelier thématique Technique féminine et "styling" Raquel Greenberg 1h = à partir de 10 €*	Atelier thématique Technique masculine Jérémy et Florencia parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	
	16h30 - 17h25		Atelier thématique Clés du tango : Connexion au sol et à soi René Bui parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	Cours particuliers (contacter le prof directement pour disponibilité et tarifs)	
	18h00-19h15		Marianne Kuusipalo et Mauricio Borgarello introduction aux Boleos (avant)	René Bui Milonga Traspilé avancés	

	21h30-01h00				Milonga Dj Mauricio
VENDREDI	10h00-11h15	Marianne Kuusipalo & Mauricio Borgarello Salida avec ochos	Florencia Garcia et Jérémy Braitbart Boleos arrière	Raquel Greenberg Ganchos & Boleos Party	
	11h15-12h30	Florencia Garcia et Jérémy Braitbart Paradas	René Bui Rebotes et alterations système parallèle	Marianne Kuusipalo et Mauricio Borgarello Volcadas et déclinaisons	
	14h30 - 15h25		Atelier thématique Tension et relâché Jérémy Braitbart parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	Cours particuliers (contactez le prof directement pour disponibilité et tarifs)	
	15h30 - 16h25		Atelier thématique Dissociations et pivots autonomie buste/bassin Marianne Kuusipalo et Mauricio Borgarello parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	Atelier thématique Musicalité René Bui parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	
	16h30 - 17h25		Atelier thématique Raquel Greenberg Technique féminine et "styling" parité non exigée 1h = à partir de 10 €*	Cours particuliers (contacter le prof directement pour disponibilité et tarifs)	
	18h00-19h15		Raquel Greenberg Milonga	René Bui Figures complexes en abrazo fermé	
	21h30-01h00				Milonga au Casino d'Arcachon !! Despedida avec démos des profs Dj Antonion Rodriguez
		* Ateliers techniques :	Carnet de 10 tickets = 100 € (vous pouvez acheter votre carnet durant la Milonga le samedi et le dimanche, de 22h à minuit) ou 1 ticket = 15 € sur place Ticket non nominatif. Non remboursable. Le ticket ne peut être utilisé que durant le séjour.		
		Cours particuliers :	de 14h30 à 15h30 sous le porche les villas 8 et 11 et de 15h30 à 17h30 dans le jardin de la villa 8. Paiement directement auprès du professeur		