

# SNOW TANGO - DU 24 AU 31 MARS 2019

## PLANNING DU SEJOUR

### Légende :

Ateliers thématiques	= Atelier de danse en option *
Débutant / Initiation	= Vous être totalement novice ou bien vous souhaitez réviser toutes vos bases **
Inter 1	= Vous avez 1 an de cours & vous avez une pratique <b>occasionnelle</b> en Milonga (1 fois tous les 15 jours) **
Inter 2	= Vous avez 2 ans de cours & une pratique <b>occasionnelle</b> en Milonga (1 fois tous les 15 jours) **
Inter 2+	= Vous avez 3 ans de cours & une pratique <b>régulière</b> en Milonga (1 fois par semaine) **
Avancé	= Vous avez plus de 4 ans de cours & pratique régulière en Milonga (1 fois par semaine) & maîtrise des changements d'abrazzo, tours, voléos,... **

DIMANCHE		Salle polyvalente (Plagne Bellecôte)	
Dès 14h		Remise des forfaits de ski & des bons de retrait des paniers-repas	
Dès 17h		Remise des clés des logements et du matériel de ski	
19h00-19h30		Réunion d'informations et présentation de la semaine	
19h30-19h45		Remise des paniers-repas (si vous avez réservé l'option)	
<b>IMPORTANT</b>		<b>Pour une arrivée après 20h: contactez-nous dès que possible Alain 0620278165 pour organiser votre arrivée.</b>	
20h00		Restaurant Le Mouflon. Réservation avant le pot d'accueil de 19h Ouvert à tous (même si vous avez un panier-repas...).	
21h45-minuit		<b>Milonga d'ouverture ****</b> DJ Raquel	

LUNDI	Salle polyvalente à Plagne Bellecôte		Salle des congrès à Belle Plagne prendre les oeufs à Bellecôte, puis, à Belle Plagne, suivre les panneaux "salle des congrès"			Activités hors danse
	Débutants	Inter 1	Inter 2	Inter 2+	Avancé	
9h20-9h30						9h20: Rdv devant l'ESF (à côté du chemin d'accès à la salle polyvalente) pour former des groupes de skieurs par niveau. <b>Départ pour 9h30 précise</b>
10h00-11h00	Atelier avec Florencia * tous niveaux thème: être à l'aise en couple avec son/sa partenaire	Atelier avec Raquel * tous niveaux thème: technique féminine et styling				
11h10-12h10	Atelier avec Jérémy * tous niveaux thème: technique homme	Atelier avec Raquel * tous niveaux thème: Milonga				
13h45						13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Rdv devant l'ESF Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h15
14h30-15h30	Cours particuliers***	Cours particuliers***				14h20: Rdv devant l'ESF rdv pour former des groupes de skieurs. <b>Départ à 14h30 précise</b>
16h40	Rendez-vous tous ensemble à 16h40 devant les télécabines de la Roches de Mio (Plagne Bellecôte) pour un départ à 16h45 à la Salle des Congrès (Belle Plagne) : présentation de toute l'équipe. Début des cours à 18h00 jusqu'à 20h Si vous connaissez déjà le chemin : rdv directement à la salle des Congrès dès 17h00 (pour éviter l'engorgement au départ de la télécabine)					
18h00-18h55	Cours avec Florencia ** Débutant thème: les fondamentaux (1/4)	Cours avec Jérémy ** Inter 1 thème: les paradas	Cours avec Charlotte et Grégory ** Inter 2 thème: les ochos avant avec sacadas	Cours avec Raquel ** Inter 2+ thème: séquences chorégraphiques (1/2)	Cours avec Mauricio et Marie-Elodie ** Avancé thème: giros con lapiz et planeo	

19h00-20h00	Cours avec Florencia ** Débutant thème: les fondamentaux (2/4)	Cours avec Jérémy ** Inter 1 thème: ocho cortado	Cours avec Raquel ** Inter 2 thème: séquences chorégraphiques (1/2)	Cours avec Charlotte et Grégory ** Inter 2+ thème: les ochos avant avec sacadas	Cours avec Mauricio et Marie-Elodie ** Avancé thème: volcadas	
21h30 - 00h45	Milonga avec orchestre **** DJ Olivier Sastre et Orchestre Belgrano Dress code: élégance rétro-chic thème: tanda encuentro de 23h à minuit (on danse avec quelqu'un que l'on ne connaît pas encore) & Ronda des Maestros					
<b>Salle polyvalente</b>			<b>Salle des congrès</b>			<b>Activités hors danse</b>
MARDI	Débutants	Inter 1	Inter 2	Inter 2+	Avancé	
9h20-9h30						9h20: Rdv devant l'ESF (à côté du chemin d'accès à la salle polyvalente) pour former des groupes de skieurs par niveau. <b>Départ pour 9h30 précise</b>
10h-11h	Atelier avec Grégory * tous niveaux thème: connexion au sol et à soi	Cours particuliers***				
11h10-12h10	Atelier avec Charlotte * tous niveaux thème: travail de la jambe libre	Cours particuliers***				
13h45						13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Rdv devant l'ESF Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h15
14h30-15h30	Cours particuliers***	Cours particuliers***				14h20: Rdv devant l'ESF rdv pour former des groupes de skieurs. <b>Départ à 14h30 précise</b>
15h50 - 16h50	Cours particuliers***	Cours particuliers***	Atelier avec Mauricio * tous niveaux thème: dissociations	Atelier avec Marie-Elodie * tous niveaux thème: étirements et renforcement musculaire	Cours particuliers***	
17h00-18h15	Cours avec Florencia ** Débutant thème: les fondamentaux (3/4)	Cours avec Raquel ** Inter 1 thème: changement d'abrazo	Cours avec Charlotte et Grégory ** Inter 2 thème: les sacadas H & F	Cours avec Jérémy ** Inter 2+ thème: marche circulaire et entrée dans le tour	Cours avec Mauricio et Marie-Elodie ** Avancé thème: valse	
18h20-19h35	Cours avec Florencia ** Débutant thème: les fondamentaux (4/4)	Cours avec Raquel ** Inter 1 thème: valse	Cours avec Jérémy ** Inter 2 thème: marche circulaire et entrée dans le tour	Cours avec Mauricio et Marie-Elodie ** Inter 2+ thème: les sacadas H & F	Cours avec Charlotte et Grégory** Avancé thème: milonga	
19h35-20h15	Pratique libre encadrée par tous les professeurs		Pratique libre encadrée par tous les professeurs			
20h30-23h00	Restaurant "le K2" (non inclus) à Belle Plagne (resto situé juste en dessous de la salle des Congrès) Généralement quasiment tous les participants viennent à la soirée restaurant. Formule unique : 22 € = salade, raclette-fondue-tartiflette à volonté, 2 verres de vin (blanc ou rouge), dessert. Possibilité de commander à la carte. <u>Inutile de se pré-inscrire ou de nous prévenir si vous ne venez pas</u>					
23h00-00h45	Milonga **** DJ Hayssam & Orchestre Belgrano thème: tanda des Maestros de 23h à minuit (les maestros dansent avec les élèves)					
<b>Salle polyvalente</b>			<b>Salle des congrès</b>			<b>Activités hors danse</b>
MERCREDI	Débutants	Inter 1	Inter 2	Inter 2+	Avancé	
9h20-9h30						9h20: Rdv devant l'ESF pour former des groupes de skieurs. Départ pour 9h30 précise
10h00-11h00	Atelier avec Florencia * tous niveaux thème: trouver son axe	Cours particuliers***				
11h10-12h10	Atelier avec Charlotte * tous niveaux thème: valse	Cours particuliers***				

13h45					13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h
14h30-15h30	Cours particuliers***	Cours particuliers***			14h20: Rdv devant l'ESF rdv pour former des groupes de skieurs. <b>Départ à 14h30 précise</b>
15h40-16h40	Cours particuliers***	Cours particuliers***	Atelier avec Marie-Elodie * tous niveaux thème: technique féminine	Atelier avec Raquel * tous niveaux thème: milonga	Cours particuliers***
17h00-18h15	Cours avec Marie-Elodie ** Débutant thème: base croisée / base parallèle	Cours avec Charlotte et Grégory ** Inter 1 thème: le pré-mouvement	Cours avec Mauricio ** Inter 2 thème: milonga	Cours avec Raquel ** Inter 2+ thème: séquences chorégraphiques (2/2)	Cours avec Florencia et Jérémy ** Avancé thème: marcher avec densité.
18h20-19h35	Cours avec Charlotte et Grégory ** Débutant thème: mes premiers pas en bal	Cours avec Marie-Elodie ** Inter 1 thème: la marche	Raquel ** Inter 2 thème: séquences chorégraphiques (2/2)	Cours avec Mauricio ** Inter 2+ thème: milonga	Cours avec Florencia et Jérémy ** Avancé thème: musicalité
19h35-20h15					Apéro convivial au bar "la Cave" au rdc de la résidence (facultatif)
21h30 - 00h45	Milonga **** DJ Charlotte <b>thème: tango &amp; disco-night (avec des cortinas de disco entières)</b> <b>Dress code: disco (perruque, fluo, patte def !!!)</b>				

### Changement de l'équipe de professeurs :

**Raquel, Mauricio, Marie-Elodie, Mariana et Dimitris nous quittent le jeudi matin à la première heure, et arrivent jeudi en début d'après-midi Sylvia, Charlotte, Dario, Luisa et Sebastian.**

JEUDI	Salle polyvalente		Salle des congrès			Activités hors danse
	Débutants	Inter 1	Inter 2	Inter 2+	Avancé	
9h20-9h30						9h20: Rdv devant l'ESF pour former des groupes de skieurs. Départ pour 9h30 précise
10h00-11h00	Atelier avec Sebastian * tous niveaux thème: chacarera	Cours particuliers***				
11h10-12h10	Atelier avec Luisa * tous niveaux thème: Pilates pour le Tango	Cours particuliers***				
13h45						13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h
14h30-15h30	Cours particuliers***	Cours particuliers***				14h20: Rdv devant l'ESF rdv pour former des groupes de skieurs. <b>Départ à 14h30 précise</b>
15h40-16h40	Cours particuliers***	Cours particuliers***	Atelier avec Mariana et Dimitris * tous niveaux thème: Milonga	Atelier avec Raquel * tous niveaux thème: Technique féminine	Cours particuliers***	
17h00-18h15	Cours avec Raquel ** Débutant thème: les ochos avant	Cours avec Dimitris et Mariana ** Inter 1 Valse : analyse du temps et d'espace	Cours avec Sebastian et Luisa** Inter 2 thème: les boléos	Cours avec Florencia ** Inter 2+ thème: planeo à partir d'un pivot sur 2 jambes	Cours avec Sylvia et Dario** Avancé thème: les ganchos dans le tour	
18h20-19h35	Cours avec Dimitris et Mariana ** Débutant thème: séquences avec caminata, confort et connexion dans l'abrazo	Cours avec Raquel ** Inter 1 thème: milonga	Cours avec Florencia ** Inter 2 thème: planeo à partir d'un pivot sur 2 jambes	Cours avec Sylvia et Dario ** Inter 2+ thème: les boleos	Cours avec Sebastian et Luisa** Avancé thème: valse	
19h35-20h15						Apéro convivial au bar "la Cave" au rdc de la résidence (facultatif)
21h30 - 00h45	Milonga **** DJ Hayssam thème: tanda "Loca" de 23h à minuit (on change de partenaire à l'annonce du DJ toutes les 30 secondes) <b>&amp; Ronda des Maestros de la nouvelle équipe</b>					

VENDREDI	Salle polyvalente		Salle des congrès			Activités hors danse
	Débutants	Inter 1	Inter 2	Inter 2+	Avancé	
9h20-9h30						9h20: Rdv devant l'ESF pour former des groupes de skieurs. Départ pour 9h30 précise
10h00-11h00	Atelier avec Raquel * tous niveaux thème: Valse	Cours particuliers***				
11h10-12h10	Atelier avec Sylvia * tous niveaux thème: technique couple	Cours particuliers***				
13h45						13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h
14h30-15h30	Cours particuliers***	Cours particuliers***				14h20: Rdv devant l'ESF rdv pour former des groupes de skieurs. <b>Départ à 14h30 précise</b>
15h40-16h40	Cours particuliers***	Cours particuliers***	Atelier avec Dimitris et Mariana * tous niveaux thème: musicalité, la qualité des accélérations.	Atelier avec Florencia * tous niveaux thème: Technique féminine	Cours particuliers***	
17h00-18h15	Cours avec Sylvia et Dario ** Débutant thème: changement d'abrazo	Cours avec Florencia ** Inter 1 thème: la calesita	Cours avec Raquel ** Inter 2 thème: milonga	Cours avec Sebastian et Luisa ** Inter 2+ thème: les ganchos	Cours avec Dimitris et Mariana ** Avancé thème: figures complexes en abrazo fermé	
18h20-19h35	Cours avec Florencia ** Débutant thème: première approche de la valse	Cours avec Sylvia et Dario ** Inter 1 thème: les paradas	Cours avec Sebastian et Luisa ** Inter 2 thème: les ganchos	Cours avec Raquel ** Inter 2+ thème: milonga	Cours avec Dimitris et Mariana ** Avancé thème: approche tango pour la scène	
19h35-20h15						Apéro convivial au bar "la Cave" au rdc de la résidence (facultatif)
21h30 - 00h45	Milonga **** DJ Dario <b>Dress code: soirée blanche</b>					

SAMEDI	Salle polyvalente		Salle des congrès			Activités hors danse
	Débutants	Inter 1	Inter 2	Inter 2+	Avancé	
9h20-9h30						9h20: Rdv devant l'ESF pour former des groupes de skieurs. Départ pour 9h30 précise
10h00-11h00	Atelier Dario * tous niveaux thème: Technique Hommes	Cours particuliers***				
11h00-12h00	Atelier avec Sebastian * tous niveaux thème: Valse	Cours particuliers***				
13h30						13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h
14h30-15h30	Cours particuliers***	Cours particuliers***				14h20: Rdv devant l'ESF rdv pour former des groupes de skieurs. <b>Départ à 14h30 précise</b>
15h40-16h40	Cours particuliers***	Cours particuliers***	Atelier Luisa et Sebastian * tous niveaux thème: technique couple	Atelier Raquel * tous niveaux thème: technique Milonga	Cours particuliers***	
17h00-18h20	Cours avec Florencia ** Débutant thème: les huitis arrière	Cours avec Dimitris et Mariana ** Inter 1 thème: Introduction aux sacadas	Cours avec Raquel ** Inter 2 thème: Valse	Cours avec Sylvia et Dario ** Inter 2+ thème: les volcadas	Cours avec Sebastian et Luisa ** Avancé thème: mécanique du tour et exemples de variations (1/2)	
18h30-19h50	Cours avec Dimitris et Mariana ** Débutant thème: les rebonds et jeux rythmiques	Cours avec Florencia ** Inter 1 thème: technique de dissociation	Cours avec Sylvia ** Inter 2 thème: communiquer sa danse	Cours avec Raquel ** Inter 2+ thème: Valse	Cours avec Sebastian et Luisa ** Avancé thème: mécanique du tour et exemples de variations (2/2)	

21h00	Restaurant : organisez-vous librement entre vous pour une dernière soirée au resto		
22h00-01h30	<b>Milonga La Despedida ****</b> DJ Hayssam Dernière soirée sous le signe de la bonne humeur ! Tandas des professeurs avec les élèves		

<b>DIMANCHE</b>	<b>Check-out</b>		
	Entre 7h et 10h		
	déposez vos draps en réception entre 7h et 8h ou directement à la blanchisserie à partir de 8h puis rendez-nous vos clés dans l'appartement n°(numéro communiqué sur place) (nous y serons entre 7h et 10h Les appartements doivent être rendus parfaitement propres et poubelles sorties (container devant la réception Maeva, côté parking) fin du check-out : 10h (impératif)		
7h - 10h	Un chariot situé juste à côté de la banchisserie sera installé pour y déposer le reste de vos panier-repas (les produits non ouverts uniquement !!)		
	Pour un check-out anticipé (le vendredi ou le samedi): Remettez tout (clés et draps) vos colocataires et ils ne remettront tout le dimanche matin Si vous n'avez pas de colocataires : contactez-nous par SMS et nous organiserons un rdv rendez avant votre départ pour remise des clés.		

# Renvois:

## (\*) FONCTIONNEMENT DES ATELIERS

Pré-inscription la veille durant la Milonga.  
Si 4 inscrits ou moins à minuit la veille => annulation automatique de l'atelier.  
Paiement de l'atelier sous forme de tickets uniquement. Carnet de 5 ateliers = 60 € ou carnet de 10 ateliers = 100 €.  
Les tickets s'achètent sur notre site, ou lors de votre arrivée le dimanche, ou sur place en contactant Alain au 0620278165.  
Tickets cessibles. Pas de remboursement possible.  
Les ateliers sont tous niveaux et ne nécessite pas d'avoir un partenaire.

## (\*\*) FONCTIONNEMENT DES COURS

**Niveau:**  
- Stéphane El Turquito passera dans tous les niveaux, le lundi entre 18h00 et 20h00, afin de réaffecter si besoin les personnes dans leur niveau qui leur correspond.  
- Lors de votre inscription, vous vous êtes inscrit à un niveau donné. Il n'est pas possible de changer de niveau ou de faire 2 niveaux sauf avec l'accord de Turquito le lundi.

## (\*\*\*) FONCTIONNEMENT DES COURS PARTICULIERS

Tarif des profs	<u>Formulaire de réservation des salles (à compléter par les profs uniquement)</u>		
Raquel :	Lundi	Mercredi	Vendredi
1 élève = 90	10h-11h (Bellecôte): Prof : ..... / Elève: .....	10h-11h (Bellecôte - salle 2): Prof : ..... / Elève: .....	10h-11h (Bellecôte - salle 2): Prof : ..... / Elève: .....
1 couple = 110	11h10-12h10 (Bellecôte) Prof : ... / Elève: .....	11h10-12h10 (Bellecôte - salle 2) Prof : ..... / Elève: .....	11h10-12h10 (Bellecôte - salle 2) Prof : ..... / Elève: .....
<b>Mauricio et Marie-Elodie :</b>	14h30-15h30 (Bellecôte - salle1) Prof : ... / Elève: ....	14h30-15h30 (Bellecôte - salle 1) Prof : ..... / Elève: .....	14h30-15h30 (Bellecôte - salle1) Prof : ..... / Elève: .....
Cours avec un prof = 70€	14h30-15h30 (Bellecôte - salle2) Prof : ... / Elève: ....	14h30-15h30 (Bellecôte - salle2) Prof : ..... / Elève: .....	14h30-15h30 (Bellecôte - salle2) Prof : ..... / Elève: .....
Cours avec 2 profs = 100€	15h40-16h40 (Bellecôte - salle1) Prof : ... / Elève: ....	15h40-16h40 (Bellecôte - salle1) Prof : ..... / Elève: .....	15h40-16h40 (Bellecôte - salle1) Prof : ..... / Elève: .....
<b>Mariana et Dimitris :</b>		15h40-16h40 (Bellecôte - salle2) Prof : ..... / Elève: .....	15h40-16h40 (Bellecôte - salle2) Prof : ..... / Elève: .....
cours avec un prof = 70€		15h40-16h40 (Belle Plagne - salle3) Prof : ..... / Elève: .....	15h40-16h40 (Belle Plagne - salle3) Prof : ..... / Elève: .....
avec les 2 profs = 90€	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Samedi</b>

<b><u>Sylvia :</u></b>	10h-11h (Bellecôte - salle 2): Prof : ..... / Elève: .....	10h-11h (Bellecôte - salle 2): Prof : ..... / Elève: .....	10h-11h (Bellecôte - salle 2): Prof : ..... / Elève: .....
1 élève = 60 €	11h10-12h10 (Bellecôte - salle 2) Prof : ..... / Elève: .....	11h10-12h10 (Bellecôte - salle 2) Prof : ..... / Elève: .....	11h10-12h10 (Bellecôte - salle 2) Prof : ..... / Elève: .....
1 couple = 70 €	14h30-15h30 (Bellecôte - salle1) Prof : ..... / Elève: .....	14h30-15h30 (Bellecôte - salle1) Prof : ..... / Elève: .....	14h30-15h30 (Bellecôte - salle1) Prof : ..... / Elève: .....
<b><u>Sebastian et Luisa :</u></b>	14h30-15h30 (Bellecôte - salle2) Prof : ..... / Elève: .....	14h30-15h30 (Bellecôte - salle2) Prof : ..... / Elève: .....	14h30-15h30 (Bellecôte - salle2) Prof : ..... / Elève: .....
1 élève = 70€ avec 2 Profs : 100€	15h40-16h40 (Bellecôte - salle1) Prof : ..... / Elève: .....	15h40-16h40 (Bellecôte - salle1) Prof : ..... / Elève: .....	15h40-16h40 (Bellecôte - salle1) Prof : ..... / Elève: .....
1 couple = 90€ avec 2 profs = 120€	15h40-16h40 (Bellecôte - salle2) Prof : ..... / Elève: .....	15h40-16h40 (Bellecôte - salle2) Prof : ..... / Elève: .....	15h40-16h40 (Bellecôte - salle2) Prof : ..... / Elève: .....
<b><u>Charlotte et Grégory</u></b>	15h40-16h40 (Belle Plagne - salle3) Prof : ..... / Elève: .....	15h40-16h40 (Belle Plagne - salle3) Prof : ..... / Elève: .....	15h40-16h40 (Belle Plagne - salle3) Prof : ..... / Elève: .....
1 élève = 50 €			
1 couple = 60 €			
4 pers = 100 €			
<b><u>Dario</u></b>			
1 ou 2 élèves = 70€			

## (\*\*\*\*) FONCTIONNEMENT DES MILONGAS

### Taxi-danseurs:

Il y a 4 taxi-danseurs disponibles à chaque Milonga de 21h30 à 23h30, du dimanche au samedi.

Vous pouvez acheter des carnets de tandas sur la billetterie du Snow Tango ou durant le séjour, directement auprès des taxi-danseurs.

Tarif : 10 € le carnet de 5 tandas (chaque tanda fait 3 morceaux).

Révissez ce que vous avez appris sous le regard attentif et bienveillant de vos professeurs que vous pouvez interroger.