

SKI WEST & SKI LINDY 2019

PLANNING DU SEJOUR

Légende:

Ateliers thématiques	= Tous niveaux. Les ateliers ont lieu le matin (10h-12h).
Cours Débutant	= de 0 à 3 mois de cours.
Cours Intermédiaire	= entre 3 et 12 mois de cours
Cours Avancé	= +12 mois de cours & pratique régulière en soirée
Cours Master Class	= +3 ans de cours & stages réguliers
Cours tous niveaux	= de débutant à avancé

DIMANCHE		Salle polyvalente Plagne Bellecôte (Cf plan livret d'accueil)			
Dès 14h00		Remise des forfaits de ski & des bons de retrait des paniers-repas de la semaine			
Dès 17h00		Remise des clés des logements puis Retrait du matériel de ski chez SKISET (Cf plan livret)			
19h00		Réunion d'information			
De 19h30 à 20h30		Remise des paniers-repas de la semaine (si vous avez réservé l'option)			
IMPORTANT		Pour une arrivée après 19h30 : contactez-nous dès que possible (par SMS) : Alain 0620278165 pour organiser votre arrivée.			
20h45		Resto Le Mouflon (Plagne Bellecôte) (40 places) Spécialités savoyardes et divers Pré-inscription en salle polyvalente (le jour même avant 19h)			
22h30 - minuit		Soirée Mix WCS & Lindy DJ Léna			

LUNDI	Salle polyvalente (Plagne Bellecôte) (Cf plan livret d'accueil)		Salle des Congrès (Belle Plagne)				Activités hors danse
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4	
9h20-9h30							9h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). A 9h20, nous constituons les groupes de skieurs puis départ pour 9h30
10h00-10h55	Atelier thématique WCS * Alexandre	Atelier thématique Lindy * Aurélien Et Laure					

11h00-11h55	Atelier thématique WCS * Alexandre	Atelier thématique Lindy * Aurélien Et Laure						12h00 : Sortie conviviale apéro - crêpe Rdv devant l'ESF ou directement au Bonnet (Plagne Bellecote au dessus du télésiège Arpettes)
13h45								13h45 : Sortie Raquette (groupes de 12 pers max) Rdv devant l'ESF Départ pour balade en raquette (avec guide ESF) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € (attention, places limités. Réservez conseillée). Retour vers 16h15
14h30								14h30: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). Vous constituez librement vos groupes puis départ pour 14h35
15h00								dès 15h00: Sortie piscine (libre) piscine découverte chauffée à 30°C entrée incluse (donnez votre nom à l'entrée) Pensez à : maillots, savon, serviettes (bonnet facultatif) Sortie libre (non accompagnée)
16h45	<p align="center">Pot d'accueil et présentation de l'équipe</p> <p align="center"><u>Rdv à 16h45 précise</u> devant les télécabines de la Roches de Mio (Plagne Bellecôte) pour un départ à 16h50 à la Salle des Congrès (Belle Plagne) : Si vous connaissez déjà le chemin : rdv directement à la salle des Congrès dès 16h45 (pour éviter l'engorgement au départ de la télécabine...)</p> <p align="center">Début de la présentation vers 17h20</p> <p align="center">Début des cours à 18h00 jusqu'à 19h50</p>							
18h00-18h50			Lindy ** débutant Aurélien et Laure	Lindy ** inter-avancé Karine et Philippe	WCS ** Débutant David et Coralie	WCS ** inter/avancé Thibault		
19h00-19h50			Lindy ** débutant Karine et Philippe	Lindy ** inter-avancé Aurélien et Laure	WCS ** Débutant Thibault	WCS ** inter/avancé David et Coralie		
22h00-00h20			Soirée Lindy - Jazz Roots - Charleston DJ		Soirée WCS DJ Emma			
Salle polyvalente (Plagne Bellecôte) (Cf plan livret d'accueil)			Salle des Congrès (Belle Plagne)				Activités hors danse	
MARDI			Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4
9h20-9h30								9h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). A 9h20, vous constituez librement vos groupes puis départ pour 9h30
10h00-10h55	Atelier thématique WCS * Thibault	cours particuliers ***						

11h00-11h55	Atelier thématique WCS * Thibault	cours particuliers ***						10h20 : visite de la grotte de Glace Rdv devant l'ESF puis Glacier situé à 2700 m d'alt env 20 € à régler à l'entrée de la grotte Prévoyez 4 heures de balade On mange près du glacier (snack à côté de la grotte)
13h45								13h45 : Sortie Raquette (groupes de 12 pers max) Rdv devant l'ESF Départ pour balade en raquette (avec guide ESF) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € (attention, places limités. Réservation conseillée). Retour vers 16h15
14h30								14h30: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). Vous constituez librement vos groupes puis départ pour 14h35
15h00	cours particuliers ***	cours particuliers ***						de 15h00 à 19h30 : Sortie piscine (libre) piscine découverte chauffée à 30°C entrée incluse (donnez votre nom à l'entrée) Pensez à : maillots, savon, serviettes (bonnet facultatif) Sortie libre (non accompagnée)
17h00-17h45	Lindy ** débutant Léna	Lindy ** inter-avancé Laure et Aurélien	WCS ** Débutant David et Coralie	WCS ** Inter Alexandre	WCS ** avancé Thibault			
17h50-18h35	Lindy ** débutant Léna	Lindy ** inter-avancé Laure et Aurélien	WCS ** Débutant Thibault	WCS ** Inter David et Coralie	WCS ** avancé Alexandre			
18h40-19h25	Jazz Roots ** tous niveaux Karine et Philippe		WCS ** Débutant Alexandre	WCS ** Inter Thibault	WCS ** avancé David et Coralie			
19h30-20h15	Rendez-vous à La Cave pour un apéro (bar situé au rdc de la résidence, à 10m de la réception Maeva à gauche quand on est devant)		Pratique libre mix West Coast Swing & Lindy Hop		WCS ** Master Class Alexandre			
20h30-22h30	<p align="center">Sortie restaurant savoyard Rdv directement dans le restaurant dès 20h45 (restaurant situé juste en-dessous de la salle des Congrès de Belle Plagne) Restaurant le K2 (nous privatisons le resto) Pas besoin de vous pré-inscrire. Généralement, 95 % des participants viennent à cette soirée conviviale.</p> <p align="center">Formule unique : 22 € comprenant salade + raclette + tartiflette + fondue + 2 verres de vin + dessert. Poosibilité de commander à la carte</p>							
22h30-00h20			Soirée Lindy - Jazz Roots - Charleston DJ		Soirée WCS DJ Emma			

MERCREDI	Salle polyvalente (Plagne Bellecôte) (Cf plan livret d'accueil)		Salle des Congrès (Belle Plagne)				Activités hors danse
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4	
	9h20-9h30						
10h00-10h55	Atelier thématique WCS * Alexandre	cours particuliers ***					

11h00-11h55	Atelier thématique WCS * David et Coralie	cours particuliers ***					
13h45							13h45 : Sortie Raquette (groupes de 12 pers max) Rdv devant l'ESF Départ pour balade en raquette (avec guide ESF) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € (attention, places limitées. Réservation conseillée). Retour vers 16h15
14h30							14h30: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). Vous constituez librement vos groupes puis départ pour 14h35
Dès 15h00	cours particuliers ***	cours particuliers ***					de 15h00 à 19h30 : Sortie piscine (libre) piscine découverte chauffée à 30°C entrée incluse (donnez votre nom à l'entrée) Pensez à : maillots, savon, serviettes (bonnet facultatif) Sortie libre (non accompagnée)
17h00-17h45	Lindy ** débutant Léna	Lindy ** inter-avancé Laure et Aurélien	WCS ** Débutant Thibault	WCS ** Inter David et Coralie	WCS ** avancé Alexandre		
17h50-18h35	Lindy ** tous niveaux Laure et Aurélien		WCS ** Débutant Alexandre	WCS ** Inter David et Coralie	WCS ** avancé Thibault		
18h40-19h25	Lindy ** tous niveaux Laure et Aurélien		WCS ** Débutant David et Coralie	WCS ** Inter Alexandre	WCS ** avancé Olivier et Léna		
19h30-20h15	Rendez-vous à La Cave pour un apéro (bar situé au rdc de la résidence, à 10m de la réception Maeva à gauche quand on est devant)				WCS ** Master Class Thibault		
22h00-00h45			Soirée Lindy - Jazz Roots - Charleston DJ		Soirée WCS DJ Emma		

Changement d'une partie de l'équipe de professeurs :
Laure, Aurélien, Thibault et Alexandre et David et Coralie nous quittent
et Marjorie, Claire, Florian, Noémie Céline et Allan nous rejoignent pour la 2e partie du séjour.

JEUDI	Salle polyvalente (Plagne Bellecôte) (Cf plan livret d'accueil)		Salle des Congrès (Belle Plagne)				Activités hors danse
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4	
9h20-9h30							9h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). A 9h20, vous constituez librement vos groupes puis départ pour 9h30
10h00-10h55	cours particuliers ***	cours particuliers ***					
11h00-11h55	cours particuliers ***	cours particuliers ***					
13h45							13h45 : Sortie Raquette (groupes de 12 pers max) Rdv devant l'ESF Départ pour balade en raquette (avec guide ESF) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € (attention, places limités. Réservation conseillée). Retour vers 16h15

14h30							14h30: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). Vous constituez librement vos groupes puis départ pour 14h35
15h00	cours particuliers ***	cours particuliers ***					de 15h00 à 19h30 : Sortie piscine (libre) piscine découverte chauffée à 30°C entrée incluse (donnez votre nom à l'entrée) Pensez à : maillots, savon, serviettes (bonnet facultatif) Sortie libre (non accompagnée)
17h00-17h45	Lindy ** tous niveaux Marjorie et Claire		WCS ** Débutant Olivier et Léna	WCS ** Inter Florian et Noémie	WCS ** avancé Céline et Allan		
17h50-18h35	Lindy ** tous niveaux Marjorie et Claire		WCS ** Débutant Florian et Noémie	WCS ** Inter Céline et Allan	WCS ** avancé Olivier et Léna		
18h40-19h25	Lindy ** débutant Claire	Lindy ** inter-avancé Marjorie	WCS ** Débutant Céline et Allan	WCS ** Inter Olivier et Léna	WCS ** avancé Florian et Noémie		
19h30-20h00	Rendez-vous à La Cave pour un apéro (bar situé au rdc de la résidence, à 10m de la réception Maeva à gauche quand on est devant)						
22h00-00h45			Soirée Lindy - Jazz Roots - Charleston DJ	Soirée WCS DJ Emma			

VENDREDI	Salle polyvalente (Plagne Bellecôte) (Cf plan livret d'accueil)		Salle des Congrès (Belle Plagne)				Activités hors danse	
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4		
	9h20-9h30							9h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). A 9h20, vous constituez librement vos groupes puis départ pour 9h30
	10h00-10h55	cours particuliers ***	Atelier thématique Lindy * Claire et Marjorie					
	11h00-11h55	cours particuliers ***	Atelier thématique Lindy * Claire et Marjorie					
	13h30							13h45 : Sortie Raquette (groupes de 12 pers max) Rdv devant l'ESF Départ pour balade en raquette (avec guide ESF) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € (attention, places limités. Réservation conseillée). Retour vers 16h15
14h30						14h30: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). Vous constituez librement vos groupes puis départ pour 14h35		

15h00	cours particuliers ***	cours particuliers ***					de 15h00 à 19h30 : Sortie piscine (libre) piscine découverte chauffée à 30°C entrée incluse (donnez votre nom à l'entrée) Pensez à : maillots, savon, serviettes (bonnet facultatif) Sortie libre (non accompagnée)
17h00-17h45	Lindy ** débutant Claire et Marjorie	Lindy ** inter-avancé Laurent et Bénédicte	WCS ** Débutant Olivier et Léna	WCS ** Inter Florian et Noémie	WCS ** avancé Céline et Allan		
17h50-18h35	Lindy ** débutant Laurent et Bénédicte	Lindy inter-avancé Claire et Marjorie	WCS ** Débutant Florian et Noémie	WCS ** Inter Céline et Allan	WCS ** avancé Olivier et Léna		
18h40-19h25	Lindy ** débutant Claire et Marjorie	Lindy inter-avancé Laurent et Bénédicte	WCS ** Débutant Céline et Allan	WCS ** Inter Olivier et Léna	WCS ** avancé Florian et Noémie		
19h30-20h00	Rendez-vous à La Cave pour un apéro (bar situé au rdc de la résidence, à 10m de la réception Maeva à gauche quand on est devant)						
22h00-00h45			Soirée Lindy Hop Orchestre & DJ Marjorie		Soirée WCS DJ Emma		

Salle polyvalente
(Plagne Bellecôte)
(Cf plan livret d'accueil)

Salle des Congrès
(Belle Plagne)

Activités hors danse

Salle 1 Salle 2 Salle 1 Salle 2 Salle 3 Salle 4

SAMEDI

9h20-9h30							9h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). A 9h20, vous constituez librement vos groupes puis départ pour 9h30
10h00-10h55	cours particuliers ***	Atelier thématique Lindy * Laurent et Bénédicte					
11h00-11h55	cours particuliers ***	Atelier thématique Lindy * Laurent et Bénédicte					
13h30							13h45 : Sortie Raquette (groupes de 12 pers max) Rdv devant l'ESF Départ pour balade en raquette (avec guide ESF) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € (attention, places limitées. Réservation conseillée). Retour vers 16h15
14h30							14h30: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). Vous constituez librement vos groupes puis départ pour 14h35
15h00	cours particuliers ***	cours particuliers ***					de 15h00 à 19h30 : Sortie piscine (libre) piscine découverte chauffée à 30°C entrée incluse (donnez votre nom à l'entrée) Pensez à : maillots, savon, serviettes (bonnet facultatif) Sortie libre (non accompagnée)
17h00-17h45	Lindy ** débutant Laurent et Bénédicte	Lindy ** inter-avancé Claire et Marjorie	WCS ** Débutant Olivier et Léna	WCS ** Inter Florian et Noémie	WCS ** avancé Céline et Allan		

17h50-18h35	Lindy ** débutant Claire et Marjorie	Lindy ** inter-avancé Laurent et Bénédicte	WCS ** Débutant Florien et Noémie	WCS ** Inter Céline et Allan	WCS ** avancé Olivier et Léna		
18h40-19h25	Lindy ** débutant Laurent et Bénédicte	Lindy ** inter-avancé Claire et Marjorie	WCS ** Débutant Céline et Allan	WCS ** Inter Olivier et Léna	WCS ** avancé Florian et Noémie		
19h30-22h00	Ménage dans votre appartement Vous pouvez payer une prestation ménage en la réservant directement auprès de la réception Maeva						
22h00-00h45	Soirée Mix WCS & Lindy Hop DJ Léna						

DIMANCHE	Check-out dans l'un des appartements de la résidence Maeva						
	Rdv entre 7h et 10h dans l'un des appartements de la résidence (n° affiché en salle polyvalente le samedi à partir de 22h) : vous nous rendrez les clés Les appartements doivent être rendus parfaitement propres et poubelles sorties (container devant la réception Maeva, côté parking) fin du check-out : 10h (impératif)						
7h - 10h	<u>Pour un check-out anticipé (le vendredi ou le samedi):</u> Remettez tout (clés et draps) vos colocataires et ils ne remettront tout le dimanche matin Si vous n'avez pas de colocataires : rendez tout (clés et draps) directement à Maeva et adressez-nous un SMS pour nous prévenir de votre départ au 0620278165						

Renvois:

(*) FONCTIONNEMENT DES COURS DU MATIN

Les cours du matin sont tous niveaux et ne nécessite pas d'avoir un partenaire.

Tarif: 30 € à réserver sur notre site pour l'accès à tous les cours du matin **ou 20 € sur place par matinée.**

(**) FONCTIONNEMENT DES COURS DE FIN DE JOURNEE

Vous pouvez passer librement d'un niveau de cours à un autre. Veuillez toutefois à ne participer qu'aux cours qui vous correspondent pour éviter de perturber l'enseignement.

Tarif: 40 € pour la semaine si vous avez souscrit à notre formule de base ou 98 € si vous êtes hébergés dans la station par vos propres moyens.

Paiement sur notre site ou sur place.

(***) FONCTIONNEMENT DES COURS PARTICULIERS

Tarif des profs Formulaire de réservation des salles (à compléter par les profs uniquement)

<u>Alexandre:</u>	<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>
1 élève = ??	(pas de cours particuliers possibles)	10h-10h55 (Salle Bellecôte - salle 2): prof / Elève:	10h-10h55 (Salle Bellecôte - salle 2): prof / Elève:
1 couple = ??		11h-11h55 (Salle Bellecôte - salle 2): prof / Elève:	11h-11h55 (Salle Bellecôte - salle 2): prof / Elève:
<u>Aurélien et Laure:</u>		15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 1) prof :..... / Elève:	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 1) prof :..... / Elève:
1 élève = ??		15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 2) prof :..... / Elève:	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 2) prof :..... / Elève:
1 couple = ??			
<u>David et Coralie:</u>			

	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 élève = ??			
1 couple = ??			
<u>Thibault:</u>	10h-10h55 (Salle Bellecôte - salle 1); prof / Elève:	10h-10h55 (Salle Bellecôte - salle 1); prof / Elève:	10h-10h55 (Salle Bellecôte - salle 1); prof / Elève:
1 élève = ??	10h-10h55 (Salle Bellecôte - salle 2); prof / Elève:	11h-11h55 (Salle Bellecôte - salle 1); prof / Elève:	11h-11h55 (Salle Bellecôte - salle 1); prof / Elève:
1 couple = ??	11h-11h55 (Salle Bellecôte - salle 1); prof / Elève:	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 1) prof :..... / Elève:	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 1) prof :..... / Elève:
<u>Olivier et Léna:</u>	11h-11h55 (Salle Bellecôte - salle 2); prof / Elève:	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 2) prof :..... / Elève:	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 2) prof :..... / Elève:
1 élève = ??	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 1) prof :..... / Elève:		
1 couple = ??	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 2) prof :..... / Elève:		
<u>Marjory et Claire:</u>			
1 élève = ??			
1 couple = ??			
<u>Florian et Noémie</u>			
1 élève = ??			
1 couple = ??			
<u>Céline et Allan:</u>			
1 élève = ??			
1 couple = ??			

(****) FONCTIONNEMENT DES SOIREEES

Taxi-danseurs:

Il y a 2 coachs - taxi danseurs West Coast Swing disponibles à chaque soirée (de 22h00 à 23h15 uniquement) du dimanche au samedi.

Ces coachs vous permettent de débiter en toute confiance et de réviser ce que vous avez appris avec le regard attentif et bienveillant d'un bon danseur.

Vous pouvez acheter des carnets de danse sur la billetterie du Ski West ou durant le séjour, directement auprès des taxi-danseurs.

Tarif : 10 € le carnet de 10 danses