

SKI WEST & SKI LINDY 2019

PLANNING DU SEJOUR

Légende:

Ateliers thématiques	= Tous niveaux. Les ateliers ont lieu le matin (10h-12h).
Cours Débutant	= de 0 à 3 mois de cours.
Cours Intermédiaire	= entre 3 et 12 mois de cours
Cours Avancé	= +12 mois de cours & pratique régulière en soirée
Cours Master Class	= +3 ans de cours & stages réguliers
Cours tous niveaux	= de débutant à avancé

DIMANCHE

Salle polyvalente

Plagne Bellecôte
(Cf plan livret d'accueil)

Dès 14h00

Remise des forfaits de ski, des bracelets "full pass",
et des bons de retrait des paniers-repas.

Dès 17h00

Remise des clés des logements
puis retrait du matériel de ski chez SKISET
(Cf plan livret d'accueil)

19h00 précise

Réunion d'information en salle polyvalente

De 19h30 à 20h30

Remise des paniers-repas de la semaine
(si vous avez réservé l'option)

IMPORTANT

Pour une arrivée après 19h30 :
contactez-nous dès que possible (par SMS) :
Alain 0620278165 pour organiser votre arrivée.

20h30

Dîner (dans vos appartements ou dans l'un des restaurants
de Plagne Bellecôte). Pré-inscription en salle polyvalente
(le jour même avant 19h)

22h00 - 00h00

Soirée Mix WCS & Lindy
DJ Emma et Sylvain

Salle polyvalente

(Plagne Bellecôte)

Comment y aller:

quand vous êtes face à l'ESF de Plagne Bellecôte,
ouvrez la petite barrière en bois à droite de l'ESF
et suivez le chemin qui longe la piscine sur 30m

LUNDI

Salle 1

Salle 2

9h20-9h30

Salle des Congrès

(Belle Plagne)

Comment y aller:

depuis Plagne Bellecôte : prenez la télécabine Roche de Mio jusqu'à Belle Plagne
puis suivez les panneaux...

Salle 1

Salle 2

Salle 3

Salle 4

Activités hors danse

9h20:

Ski en petits groupes

Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois).
A 9h20, nous constituons les groupes de skieurs
puis départ pour 9h30 précise

10h00-10h55	cours particuliers ***	Atelier thématique Lindy * Aurélien Et Laure					
11h00-11h55	cours particuliers ***	Atelier thématique Lindy * Aurélien Et Laure					12h00 : Sortie conviviale apéro - crêpe Rdv devant l'ESF ou directement au Bonnet (Plagne Bellecote au dessus du télésiège Arpettes)
13h45							13h45 : Sortie Raquette (groupes de 12 pers max) Rdv devant l'ESF Départ pour balade en raquette (avec guide ESF) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € (attention, places limités. Réservation conseillée). Retour vers 16h15
14h30							14h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). Vous constituez librement vos groupes puis départ pour 14h30
15h00							dès 15h00: Sortie piscine (libre) piscine découverte chauffée à 30°C entrée incluse (donnez votre nom à l'entrée) Pensez à : maillots, savon, serviettes (bonnet facultatif) (Sortie non accompagnée)
16h45	<p align="center">Pot d'accueil et présentation de l'équipe</p> <p align="center">Rdv à 16h45 précise devant les télécabines de la Roches de Mio (Plagne Bellecôte) pour un départ à 16h50 à la Salle des Congrès (Belle Plagne) : Si vous connaissez déjà le chemin : rendez-vous directement à la salle des Congrès dès 16h45 (pour éviter l'engorgement au départ de la télécabine...)</p> <p align="center">Début de la présentation vers 17h20</p> <p align="center">Début des cours à 18h00 jusqu'à 19h50</p>						
18h00-18h50			Lindy ** débutant Aurélien et Laure	Lindy ** inter-avancé Remy et Sarrah	WCS ** Débutant David et Coralie	WCS ** inter/avancé Thibault	
19h00-19h50			Lindy ** débutant Remy et Sarrah	Lindy ** inter-avancé Aurélien et Laure	WCS ** Débutant Thibault	WCS ** inter/avancé David et Coralie	
22h00-00h20			Soirée Lindy - Jazz Roots - Charleston DJ Sylvain <u>Dress-code: vintage</u>		Soirée WCS DJ Emma		
MARDI	Salle polyvalente (Plagne Bellecôte) (Cf plan livret d'accueil)		Salle des Congrès (Belle Plagne)				Activités hors danse
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4	
9h20-9h30							9h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). A 9h20, vous constituez librement vos groupes puis départ pour 9h30
10h00-10h55	Atelier thématique WCS * Thibault	cours particuliers ***					

11h00-11h55	Atelier thématique WCS * Thibault	cours particuliers ***					
13h45							13h45 : Sortie Raquette (groupes de 12 pers max) Rdv devant l'ESF Départ pour balade en raquette (avec guide ESF) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € (attention, places limitées. Réservation conseillée). Retour vers 16h15
14h30							14h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). Vous constituez librement vos groupes puis départ pour 14h30
15h00	cours particuliers ***	cours particuliers ***					de 15h00 à 19h30 : Sortie piscine (libre) piscine découverte chauffée à 30°C entrée incluse (donnez votre nom à l'entrée) Pensez à : maillots, savon, serviettes (bonnet facultatif) Sortie libre (non accompagnée)
17h00-17h45	Lindy ** débutant Remy et Sarrah	Lindy ** inter-avancé Laure et Aurélien	WCS ** Débutant David et Coralie	WCS ** Inter Alexandre	WCS ** avancé Thibault		
17h50-18h35	Lindy ** débutant Laure et Aurelien	Lindy ** inter-avancé Remy et Sarrah	WCS ** Débutant Thibault	WCS ** Inter David et Coralie	WCS ** avancé Alexandre		
18h40-19h25	Jazz Roots ** tous niveaux Remy et Sarrah		WCS ** Débutant Alexandre	WCS ** Inter Thibault	WCS ** avancé David et Coralie		
19h30-20h15			Pratique libre mix West Coast Swing & Lindy Hop		WCS ** Master Class Alexandre		19h30-20h15 Rendez-vous au bar "La Cave" pour un moment convivial (bar situé au rdc de la résidence, à 10m de la réception Maeva à gauche quand on est devant)
20h30-22h30	<p align="center">Sortie restaurant savoyard Rdv directement dans le restaurant dès 20h45 (restaurant situé juste en-dessous de la salle des Congrès de Belle Plagne) Restaurant le K2 (nous privatisons le resto) Pas besoin de vous pré-inscrire. Généralement, 95 % des participants viennent à cette soirée conviviale.</p> <p align="center">Formule unique : 22 € comprenant salade + raclette + tartiflette + fondue + 2 verres de vin + dessert. Possibilité de commander à la carte</p>						
22h30-00h20			Soirée Lindy - Jazz Roots - Charleston DJ Cesarine et Trio Cesarine and the Swing Cotton		Soirée WCS DJ Sing Joe		

MERCREDI	Salle polyvalente (Plagne Bellecôte) (Cf plan livret d'accueil)		Salle des Congrès (Belle Plagne)				Activités hors danse
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4	
	9h20-9h30						9h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). A 9h20, vous constituez librement vos groupes puis départ pour 9h30
10h00-10h55	Atelier thématique WCS * Alexandre	Atelier thematique swing Karine et Philippe					

11h00-11h55	Atelier thématique WCS * David et Coralie	Atelier thematique swing Karine et Philippe					
13h45							13h45 : Sortie Raquette (groupes de 12 pers max) Rdv devant l'ESF Départ pour balade en raquette (avec guide ESF) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € (attention, places limités. Réservation conseillée). Retour vers 16h15
14h30							14h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). Vous constituez librement vos groupes puis départ pour 14h30
Dès 15h00	cours particuliers ***	cours particuliers ***					de 15h00 à 19h30 : Sortie piscine (libre) piscine découverte chauffée à 30°C entrée incluse (donnez votre nom à l'entrée) Pensez à : maillots, savon, serviettes (bonnet facultatif) Sortie libre (non accompagnée)
17h00-17h45	Lindy ** débutant cesarine	Lindy ** inter-avancé Laure et Aurélien	WCS ** Débutant Thibault	WCS ** Inter David et Coralie	WCS ** avancé Alexandre		
17h50-18h35	Lindy ** débutant Laure et aurelien	Jazz roots inter-avancé Cesarine	WCS ** Débutant Alexandre	WCS ** Inter David et Coralie	WCS ** avancé Thibault		
18h40-19h25	swing tous niveaux Cesarine		WCS ** Débutant David et Coralie	WCS ** Inter Alexandre	WCS ** avancé Olivier et Léna		
19h30-20h15					WCS ** Master Class Thibault		<u>19h30-20h15</u> Rendez-vous au bar "La Cave" pour un moment convivial (bar situé au rdc de la résidence, à 10m de la réception Maeva à gauche quand on est devant)
22h00-00h45			Soirée Lindy - Jazz Roots - Charleston DJ Sylvain Dress Code: soirée blanche		Soirée WCS DJ Emma Dress Code: soirée blanche		

Changement d'une partie de l'équipe de professeurs :
Laure, Aurélien, Thibault et Alexandre et David et Coralie nous quittent
et Marjorie, Claire, Florian, Noémie Céline et Allan nous rejoignent pour la 2e partie du séjour.

JEUDI	Salle polyvalente (Plagne Bellecôte) (Cf plan livret d'accueil)		Salle des Congrès (Belle Plagne)				Activités hors danse
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4	
9h20-9h30							9h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). A 9h20, vous constituez librement vos groupes puis départ pour 9h30
10h00-10h55	Atelier thématique WCS * Alexandre	Cours particuliers					
11h00-11h55	Atelier thématique WCS * Alexandre	Cours particuliers					

13h45							13h45 : Sortie Raquette (groupes de 12 pers max) Rdv devant l'ESF Départ pour balade en raquette (avec guide ESF) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € (attention, places limités. Réservation conseillée). Retour vers 16h15
14h30							14h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). Vous constituez librement vos groupes puis départ pour 14h30
15h00	cours particuliers ***	cours particuliers ***					de 15h00 à 19h30 : Sortie piscine (libre) piscine découverte chauffée à 30°C entrée incluse (donnez votre nom à l'entrée) Pensez à : maillots, savon, serviettes (bonnet facultatif) Sortie libre (non accompagnée)
17h00-17h45	Lindy ** débutant Cesarine	Lindy inter-avancé Marjorie et Claire	WCS ** Débutant Olivier et Léna	WCS ** Inter Florian et Noémie	WCS ** avancé Céline et Allan		
17h50-18h35	Lindy ** débutant Karine et Philippe	Lindy ** inter avancé Marjorie et Claire	WCS ** Débutant Florien et Noémie	WCS ** Inter Céline et Allan	WCS ** avancé Olivier et Léna		
18h40-19h25		Lindy ** tous niveaux Marjorie et Claire	WCS ** Débutant Céline et Allan	WCS ** Inter Olivier et Léna	WCS ** avancé Florian et Noémie		
19h45-20h45	CRAZY MIX LINDY & WEST COAST SWING POOL PARTY Rendez-vous de <u>19h45 à 20h45</u> à la piscine pour une moment délirant avec toute l'équipe.						
22h00-00h45			Soirée Lindy - Jazz Roots - Charleston DJ Cesarine et trio Cesarine et The Swing Cotton Dress Code: vintage		Soirée WCS DJ Sing Joe		

VENDREDI	Salle polyvalente (Plagne Bellecôte) (Cf plan livret d'accueil)		Salle des Congrès (Belle Plagne)				Activités hors danse
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4	
9h20-9h30							9h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). A 9h20, vous constituez librement vos groupes puis départ pour 9h30
10h00-10h55	cours particuliers ***	Atelier thématique Lindy * Claire et Marjorie					
11h00-11h55	cours particuliers ***	Atelier thématique Lindy * Claire et Marjorie					
13h30							13h45 : Sortie Raquette (groupes de 12 pers max) Rdv devant l'ESF Départ pour balade en raquette (avec guide ESF) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € (attention, places limités. Réservation conseillée). Retour vers 16h15

14h30							14h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). Vous constituez librement vos groupes puis départ pour 14h30
15h00	cours particuliers ***	cours particuliers ***					de 15h00 à 19h30 : Sortie piscine (libre) piscine découverte chauffée à 30°C entrée incluse (donnez votre nom à l'entrée) Pensez à : maillots, savon, serviettes (bonnet facultatif) Sortie libre (non accompagnée)
17h00-17h45	Lindy ** débutant Claire et Marjorie	Lindy ** inter-avancé Laurent et Bénédicte	WCS ** Débutant Olivier et Léna	WCS ** Inter Florian et Noémie	WCS ** avancé Céline et Allan		
17h50-18h35	Lindy ** débutant Laurent et Bénédicte	Lindy inter-avancé Claire et Marjorie	WCS ** Débutant Florian et Noémie	WCS ** Inter Céline et Allan	WCS ** avancé Olivier et Léna		
18h40-19h25	Lindy ** débutant Claire et Marjorie	Lindy inter-avancé Laurent et Bénédicte	WCS ** Débutant Céline et Allan	WCS ** Inter Olivier et Léna	WCS ** avancé Florian et Noémie		
19h30-20h00	19h30-20h15 Rendez-vous au bar "La Cave" pour un moment convivial (bar situé au rdc de la résidence, à 10m de la réception Maeva à gauche quand on est devant)						
22h00-00h45			Soirée Lindy Hop DJ Sylvain et Marjorie		Soirée WCS DJ Emma		

SAMEDI	Salle polyvalente (Plagne Bellecôte) (Cf plan livret d'accueil)		Salle des Congrès (Belle Plagne)				Activités hors danse
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4	
9h20-9h30							9h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). A 9h20, vous constituez librement vos groupes puis départ pour 9h30
10h00-10h55	cours particuliers ***	Atelier thématique swing Laurent et Bénédicte					
11h00-11h55	cours particuliers ***	Atelier thématique swing Laurent et Bénédicte					
13h30							13h45 : Sortie Raquette (groupes de 12 pers max) Rdv devant l'ESF Départ pour balade en raquette (avec guide ESF) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € (attention, places limités. Réservation conseillée). Retour vers 16h15
14h30							14h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). Vous constituez librement vos groupes puis départ pour 14h30
15h00	cours particuliers ***	cours particuliers ***					de 15h00 à 19h30 : Sortie piscine (libre) piscine découverte chauffée à 30°C entrée incluse (donnez votre nom à l'entrée) Pensez à : maillots, savon, serviettes (bonnet facultatif) Sortie libre (non accompagnée)

17h00-17h45	Lindy ** débutant Laurent et Bénédicte	Lindy ** inter-avancé Claire et Marjorie	WCS ** Débutant Olivier et Léna	WCS ** Inter Florian et Noémie	WCS ** avancé Céline et Allan		
17h50-18h35	Lindy ** débutant Claire et Marjorie	Lindy ** inter-avancé Laurent et Bénédicte	WCS ** Débutant Florien et Noémie	WCS ** Inter Céline et Allan	WCS ** avancé Olivier et Léna		
18h40-19h25	Lindy ** débutant Laurent et Bénédicte	Lindy ** inter-avancé Claire et Marjorie	WCS ** Débutant Céline et Allan	WCS ** Inter Olivier et Léna	WCS ** avancé Florian et Noémie		
19h30-22h00	Ménage dans votre appartement Vous pouvez payer une prestation ménage en la réservant directement auprès de la réception Maeva						
22h00-00h45	Soirée Mix WCS & Lindy Hop DJ Sylvain et Emma Dress code: le détail qui tue Portez sur vous un détail amusant (cap de super-héros....)						

DIMANCHE	Check-out dans l'un des appartements de la résidence Maeva						
	Rdv entre 7h et 10h dans l'un des appartements de la résidence (n° affiché en salle polyvalente le samedi à partir de 22h) : vous nous rendrez les clés Les appartements doivent être rendus parfaitement propres et poubelles sorties (container devant la réception Maeva, côté parking) fin du check-out : 10h (impératif)						
7h - 10h	Pour un check-out anticipé (le vendredi ou le samedi): Remettez tout (clés et draps) vos colocataires et ils ne remettront tout le dimanche matin Si vous n'avez pas de colocataires : rendez tout (clés et draps) directement à Maeva et adressez-nous un SMS pour nous prévenir de votre départ au 0620278165						

Renvois:

(*) FONCTIONNEMENT DES COURS DU MATIN

Les cours du matin sont tous niveaux et ne nécessitent pas d'avoir un partenaire.

Tarif: 30 € à réserver sur notre site pour l'accès à tous les cours du matin ou 20 € sur place par matinée.

(**) FONCTIONNEMENT DES COURS DE FIN DE JOURNÉE

Vous pouvez passer librement d'un niveau de cours à un autre. Veuillez toutefois à ne participer qu'aux cours qui vous correspondent pour éviter de perturber l'enseignement.

Tarif: 40 € pour la semaine si vous avez souscrit à notre formule de base ou 98 € si vous êtes hébergés dans la station par vos propres moyens.

Paiement sur notre site ou sur place.

(***) FONCTIONNEMENT DES COURS PARTICULIERS

Tarif des profs Formulaire de réservation des salles (à compléter par les profs uniquement)

<u>Alexandre:</u>	<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>
1 élève = ??	10h-10h55 (Salle Bellecôte - salle 1): prof / Elève:	10h-10h55 (Salle Bellecôte - salle 2): prof / Elève:	10h-10h55 (Salle Bellecôte - salle 2): prof / Elève:
1 couple = ??	11h-11h55 (Salle Bellecôte - salle 1): prof / Elève:	11h-11h55 (Salle Bellecôte - salle 2): prof / Elève:	11h-11h55 (Salle Bellecôte - salle 2): prof / Elève:
<u>Aurélien et Laure:</u>			
1 élève = ??		15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 1) prof / Elève:	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 1) prof / Elève:
1 couple = ??		15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 2) prof / Elève:	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 2) prof / Elève:

David et Coralie: 1 élève = ?? 1 couple = ??					
Thibault: 1 élève = ?? 1 couple = ??	Jedi 10h-10h55 (Salle Bellecôte - salle 1): prof / Elève: 11h-11h55 (Salle Bellecôte - salle 1): prof / Elève: 15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 1) prof :..... / Elève:	Vendredi 10h-10h55 (Salle Bellecôte - salle 1): prof / Elève: 11h-11h55 (Salle Bellecôte - salle 1): prof / Elève: 15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 1) prof :..... / Elève:	Samedi 10h-10h55 (Salle Bellecôte - salle 1): prof / Elève: 11h-11h55 (Salle Bellecôte - salle 1): prof / Elève: 15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 1) prof :..... / Elève:		
Olivier et Léna: 1 élève = ?? 1 couple = ??	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 2) prof :..... / Elève:	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 2) prof :..... / Elève:	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 2) prof :..... / Elève:		
Marjory et Claire: 1 élève = ?? 1 couple = ??					
Florian et Noémie 1 élève = ?? 1 couple = ??					
Céline et Allan: 1 élève = ?? 1 couple = ??					

(****) FONCTIONNEMENT DES SOIREEES

Taxi-danseurs:

Il y a 2 coachs - taxi danseurs West Coast Swing disponibles à chaque soirée (de 22h00 à 23h15 uniquement) du dimanche au samedi.

Ces coachs vous permettent de débiter en toute confiance et de réviser ce que vous avez appris avec le regard attentif et bienveillant d'un bon danseur.

Présentez-vous à lui durant la soirée et il se fera un plaisir de vous faire danser.