

SNOW TANGO - DU 27 JANVIER AU 3 FEVRIER 2019

PLANNING

Légende :

Ateliers thématiques (tous niveaux) (ne nécessite pas de partenaire)	= Atelier de danse en option *
Débutant	= Vous avez moins de 6 mois de cours **
Inter 1	= Vous avez plus de 6 mois de cours & vous avez de bonnes bases & vous pouvez mémoriser rapidement les passes **
Inter 2	= Vous avez plus de 2 ans de cours & une pratique occasionnelle en Milonga (1 fois tous les 15 jours) **
Avancé	= Vous avez plus de 3 ans de cours & pratique régulière en Milonga (1 fois par semaine) & maîtrise des changements d'abrazzo, tours, voléos, saccadas, ganchos bloqueados... **

DIMANCHE

Salle polyvalente

(Plagne Bellecôte)

(quand vous êtes face à l'ESF, il y a un grand panneau en bois sur votre droite. La salle se situe à 30m derrière le panneau)

Dès 15 h
Dès 17 h
19 h 00 - 19 h 30
19 h 30 - 20 h 00
IMPORTANT
20 h 00
21 h 45 - 00 h 30

Dès 15 h	Remise des forfaits de ski & des bons de retrait des paniers-repas
Dès 17 h	Remise des clés des logements et du matériel de ski
19 h 00 - 19 h 30	Réunion d'informations et présentation de la semaine
19 h 30 - 20 h 00	Juste après la présentation, remise des paniers-repas (si vous avez réservé l'option)
IMPORTANT	Pour une arrivée après 20h: contactez-nous dès que possible Alain 0620278165 pour organiser votre arrivée.
20 h 00	Restaurant Le Mouflon. Réservation avant le pot d'accueil de 19h Ouvert à tous (même si vous avez un panier-repas...).
21 h 45 - 00 h 30	Milonga **** DJ Turquito

LUNDI

Salle polyvalente

(Plagne Bellecôte)

(quand vous êtes face à l'ESF, il y a un grand panneau en bois sur votre droite. La salle se situe à 30m derrière le panneau)

Salle 1

Salle 2

Activités hors danse

9 h 20 - 9 h 30
10 h 00 - 11 h 00

9 h 20 - 9 h 30			9h20: Rdv à côté de l'ESF (devant le grand panneau en bois) pour former des groupes de skieurs par niveau. Départ pour 9h30 précise
10 h 00 - 11 h 00	Atelier avec Kira Makarova * thème: musicalité		Cours particuliers ***

11 h 10 - 12 h 10	Atelier avec Germain et Sofya* thème: posture et Structure	Cours particuliers***	
13 h 45			13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h
14 h 30 - 15 h 30	Atelier avec Raquel Greenberg* thème: technique féminine et "styling"	Cours particuliers***	14h20 : rdv pour former des groupes de skieurs Départ pour 14h30 précise
15 h 30 - 17 h 00	Cours particuliers***	Cours particuliers***	
17 h 00 - 18 h 15	Cours avec Kira Makarova ** Débutant thème: les fondamentaux (1/3)	Cours avec Germain et Sofya ** Inter 2 thème: les huités coupés	
18 h 20 - 19 h 35	Cours avec Kira Makarova ** Inter 1 thème: rebonds	Cours avec Germain et Sofya ** Avancé thème: les sacadas dans les tours	
19 h 35 - 20 h 15			Apéro convivial au bar "la Cave" au rdc de la résidence (facultatif)
21 h 45 - 00 h 45	Milonga **** DJ Marion Dulieux thème: tanda "encuentro" de 23h à minuit (on danse avec celui ou celle avec qui on n'a jamais encore dansé) & Ronda des Maestros : les profs dansent		

MARDI	Salle polyvalente (Plagne Bellecôte)		Activités hors danse
	Salle 1	Salle 2	
9 h 20 - 9 h 30			9h20: Rdv à côté de l'ESF (devant le grand panneau en bois) pour former des groupes de skieurs par niveau. Départ pour 9h30 précise
10 h 00 - 11 h 00	Atelier avec Kira Makarova * thème: milonga	Cours particuliers***	
11 h 10 - 12 h 10	Atelier avec Germain et Sofya* thème: Technique couple	Cours particuliers***	
13 h 45			13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h
14 h 30 - 15 h 30	Atelier avec Raquel Greenberg* thème: chacarera	Cours particuliers***	14h20 : rdv pour former des groupes de skieurs Départ pour 14h30 précise
15 h 30 - 17 h 00	Cours particuliers***	Cours particuliers***	
17 h 00 - 18 h 15	Cours avec Kira Makarova ** Débutant thème: les fondamentaux (2/3)	Cours avec Germain et Sofya ** Inter 2 thème: milonga	

18 h 20 - 19 h 35	Cours avec Germain et Sofya ** Inter 1 thème : ochos adelante	Cours avec Kira Makarova ** Avancé thème : thème: variations rythmiques et musicalité pour guideurs et guidés
20 h 00 - 22 h 00	Restaurant "le K2" (non inclus) à Belle Plagne (resto situé juste en dessous de la salle des Congrès) Généralement tous les participants viennent à ce premier restaurant. Formule unique : 22 € = salade, raclette-fondue-tartiflette à volonté, 2 verres de vin (blanc ou rouge), dessert. Possibilité de commander à la carte. (inscription le jour-même avant 17h en envoyant un SMS à Alain 0620278165 en indiquant votre prénom + Nom)	
22 h 00 - 00 h 20	<u>Bal au Restaurant "le K2" ****</u> à Belle Plagne (resto situé juste en dessous de la salle des Congrès) DJ Ethan Bertant Thème "disco night" : cortinas entières de musiques disco Tanda : les participants peuvent inviter les profs pour une danse !	

MERCREDI

Salle polyvalente

(Plagne Bellecôte)

(quand vous êtes face à l'ESF, il y a un grand panneau en bois sur votre droite. La salle se situe à 30m derrière le panneau)

Activités hors danse

	Salle 1	Salle 2	
9 h 20 - 9 h 30			9h20: Rdv à côté de l'ESF (devant le grand panneau en bois) pour former des groupes de skieurs par niveau. Départ pour 9h30 précise
10 h 00 - 11 h 00	Atelier avec Kira Makarova * thème: valse	Cours particuliers***	
11 h 10 - 12 h 10	Atelier avec Germain et Sofya * thème: Dissociations et pivots autonomie buste/bassin	Cours particuliers***	
13 h 45			13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h
14 h 30 - 15 h 30	Atelier avec Raquel Greenberg * thème: technique féminine	Cours particuliers***	14h20 : rdv pour former des groupes de skieurs Départ pour 14h30 précise
15 h 30 - 17 h 00	Cours particuliers***	Cours particuliers***	
17 h 00 - 18 h 15	Cours avec Kira Makarova ** Débutant thème: les fondamentaux (3/3)	Cours avec Germain et Sofya ** Inter 2 thème: calesitas	
18 h 20 - 19 h 35	Cours avec Kira Makarova ** Inter 1 thème: ochos arrière	Cours avec Germain et Sofya ** Avancé Thème: Milonga traspié	
19 h 35 - 20 h 15			Apéro convivial au bar "la Cave" au rdc de la résidence (facultatif)
21 h 45 - 00 h 45	Milonga **** DJ Loïc thème: tanda "Rosa" de 23h à minuit (les femmes invitent) Dress code soirée blanche		

Changement de l'équipe de professeurs :
Kira, Germain et Sofya nous quittent le jeudi matin à la première heure, et arrivent jeudi en début d'après-midi özle, Emile et Sigrid

JEUDI

Salle polyvalente

(Plagne Bellecôte)

(quand vous êtes face à l'ESF, il y a un grand panneau en bois sur votre droite. La salle se situe à 30m derrière le panneau)

Activités hors danse

	Salle 1	Salle 2	
9 h 20 - 9 h 30			9h20: Rdv à côté de l'ESF (devant le grand panneau en bois) pour former des groupes de skieurs par niveau. Départ pour 9h30 précise
10 h 00 - 11 h 00	Atelier avec Raquel Greenberg* thème: travail de la jambe libre	Cours particuliers ***	
11 h 10 - 12 h 10	Atelier avec Raquel Greenberg * thème : Women's Styling	Cours particuliers***	
13 h 45			13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h
14 h 30 - 15 h 30	Atelier avec Sigrid van Tilbeurgh * thème: mélodie versus rythme	Cours particuliers***	14h20 : rdv pour former des groupes de skieurs Départ pour 14h30 précise
15 h 30 - 17 h 00	Cours particuliers***	Cours particuliers***	
17 h 00 - 18 h 15	Cours avec Özle & Emile ** Débutant thème: les fondamentaux (1/3)	Cours avec Sigrid van Tilbeurgh ** Inter 2 thème: Danser sur Biagi	
18 h 20 - 19 h 35	Cours avec Sigrid van Tilbeurgh ** Inter 1 Thème : Valse, la recette qui marche à tous les coups	Cours avec Özle & Emile ** Avancé Thème : figures complexes en Abrazo fermé	
19 h 35 - 20 h 15			Apéro convivial au bar "la Cave" au rdc de la résidence (facultatif)
21 h 45 - 00 h 45	Milonga **** DJ Marion Dulieux thème: tanda "Loca" de 23h à minuit (on change de Partenaire pendant la danse à l'annonce du DJ) <u>Le Cocktail était presque parfait ! Chaque studio prépare un cocktail. le studio gagnant aura une surprise !</u>		

VENDREDI

Salle polyvalente

(Plagne Bellecôte)

(quand vous êtes face à l'ESF, il y a un grand panneau en bois sur votre droite. La salle se situe à 30m derrière le panneau)

Activités hors danse

	Salle 1	Salle 2	
9 h 20 - 9 h 30			9h20: Rdv à côté de l'ESF (devant le grand panneau en bois) pour former des groupes de skieurs par niveau. Départ pour 9h30 précise
10 h 00 - 11 h 00	Atelier avec Sigrid Van Tilbeurgh * thème: Travail de la torsion et des pivots H et F	Cours particuliers***	
11 h 10 - 12 h 10	Atelier avec Özle & Emile * thème: technique couple	Cours particuliers***	
13 h 45			13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h

14 h 30 - 15 h 30	Atelier avec Raquel Greenberg * thème: valse	Cours particuliers***	14h20 : rdv pour former des groupes de skieurs Départ pour 14h30 précise
15 h 30 - 17 h 00	Cours particuliers***	Cours particuliers***	
17 h 00 - 18 h 15	Cours avec Özle & Emile ** Débutant thème: les fondamentaux (2/3)	Cours avec Sigrid van Tilbeurgh ** Inter 2 thème: La magie de l'abrazo	
18 h 20 - 19 h 35	Cours avec Özle & Emile ** Inter 1 thème : mes premiers pas de milonga	Cours avec Sigrid van Tilbeurgh ** Avancé Thème : Danser comme on respire	
19 h 35 - 20 h 15			Apéro convivial au bar "la Cave" au rdc de la résidence (facultatif)
21 h 45 - 00 h 45	Milonga **** DJ Ethan Berlant thème: tanda "Rosa" de 23h à minuit (les femmes invitent) Dress code soirée blanche		

SAMEDI

Salle polyvalente

(Plagne Bellecôte)

(quand vous êtes face à l'ESF, il y a un grand panneau en bois sur votre droite. La salle se situe à 30m derrière le panneau)

Activités hors danse

	Salle 1	Salle 2	
9 h 20 - 9 h 30			9h20: Rdv à côté de l'ESF (devant le grand panneau en bois) pour former des groupes de skieurs par niveau. Départ pour 9h30 précise
10 h 00 - 11 h 00	Atelier avec Özle & Emile * thème: structure des tours	Cours particuliers***	
11 h 10 - 12 h 10	Atelier avec Sigrid Van Tilbeurgh* thème: Stabilité et flexibilité du corps (tout niveau s'adresse aux H et F)	Cours particuliers***	
13 h 45			13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h
14 h 30 - 15 h 30	Atelier avec Raquel Greenberg* thème: milonga	Cours particuliers***	14h20 : rdv pour former des groupes de skieurs Départ pour 14h30 précise
15 h 30 - 17 h 00	Cours particuliers***	Cours particuliers***	
17 h 00 - 18 h 15	Cours avec Özle & Emile ** Débutant thème: les fondamentaux (3/3)	Cours avec Sigrid van Tilbeurgh ** Inter 2 thème: La simplicité et beauté d'un guidage linéaire	
18 h 20 - 19 h 35	Cours avec Sigrid van Tilbeurgh ** Inter 1 thème : Petites Colgadas	Cours avec Özle & Emile ** Avancé Thème : Figures de Tango Nuevo	
19 h 35 - 22 h 30	Ménage dans votre appartement (vous pouvez payer une prestation ménage auprès de la réception Maeva)		
	Restaurant : organisez-vous librement pour votre dernière soirée		

22 h 30 - 01 h 30

Milonga ****
DJ Loïc
La Despedida
THEME : LE DETAIL QUI TUE
Portez sur vous un détail cocasse : gilet de chantier, cap de super héros.
Dernière soirée sur le signe de la bonne humeur !
Tandas des professeurs avec les élèves

DIMANCHE

Check-out

7 h - 10 h

Entre 7h et 10h
déposez vos draps en réception entre 7h et 8h ou directement à la blanchisserie à partir de 8h
puis rendez-nous vos clés dans l'appartement n°(numéro communiqué sur place) (nous y serons entre 7h et 10h
Les appartements doivent être rendus parfaitement propres et poubelles sorties (container devant la réception Maeva, côté parking)
fin du check-out : 10h (impératif)
Un chariot situé juste à côté de la banchisserie sera installé pour y déposer le reste de vos panier-repas (les produits non ouverts uniquement !!)

Pour un check-out anticipé (le vendredi ou le samedi):
Remettez tout (clés et draps) vos colocataires et ils ne remettront tout le dimanche matin
Si vous n'avez pas de colocataires : contactez-nous par SMS et nous organiserons un rdv rendez avant votre départ pour remise des clés.

Renvois:

(*) FONCTIONNEMENT DES ATELIERS

Pré-inscription la veille durant la Milonga.

Si 4 inscrits ou moins à minuit la veille => annulation automatique de l'atelier.

Païement de l'atelier sous forme de tickets uniquement. Carnet de 5 ateliers = 60 € ou carnet de 10 ateliers = 100 €.

Les tickets s'achètent sur notre site, ou lors de votre arrivée le dimanche, ou sur place en contactant Alain au 0620278165.

Tickets cessibles. Pas de remboursement possible.

Les ateliers sont tous niveaux et ne nécessite pas d'avoir un partenaire.

(**) FONCTIONNEMENT DES COURS PARTICULIERS

Tarif des professeur Formulaire de résa de salle (à compléter par les professeurs uniquement)

<u>Sigrid</u>	<u>Lundi</u>	<u>Jeudi</u>
1 élève = 100 €	10h-11h: Professeur : / Elève:	10h-11h Professeur : / Elève:
1 couple = 120€	11h10-12h10 Professeur : / Elève:	11h10-12h10 Professeur : / Elève:
<u>Kira</u>	14h30-15h30 Professeur : / Elève:	14h30-15h30 Professeur : / Elève:
1 élève = ??	15h40-16h40 Professeur : / Elève:	15h40-16h40 Professeur : / Elève:
1 couple = ??		
<u>Germain ou Sofya</u>	<u>Mardi</u>	<u>Vendredi</u>
1 élève = ??	10h-11h Professeur : / Elève:	10h-11h Professeur : / Elève:
1 couple = ??	11h10-12h10 Professeur : / Elève:	11h10-12h10 Professeur : / Elève:
<u>Germain et Sofya</u>	14h30-15h30 Professeur : / Elève:	14h30-15h30 Professeur : / Elève:
1 élève = ??	15h40-16h40 Professeur : / Elève:	15h40-16h40 Professeur : / Elève:
1 couple = ??		
<u>Raquel Greenberg</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Samedi</u>

1 élève = ??	10h-11h : Professeur : / Elève:	10h-11h Professeur : / Elève:	
1 couple = ??	11h10-12h10 Professeur : / Elève:	11h10-12h10 Professeur : / Elève:	
	14h30-15h30 Professeur : / Elève:	14h30-15h30 Professeur : / Elève:	
	15h40-16h40: Professeur : / Elève:	15h40-16h40 Professeur : / Elève:	

(***) FONCTIONNEMENT DES COURS (17h-19h35)

Niveau:

- Stéphane El Turquito passera dans tous les niveaux, le lundi entre 17h et 19h35, afin de réaffecter si besoin les personnes dans leur niveau qui leur correspond.

- Lors de votre inscription, vous vous êtes inscrit à un niveau donné. Il n'est pas possible de changer de niveau ou de faire 2 niveaux **sauf avec l'accord de Turquito le lundi.**

(****) FONCTIONNEMENT DES MILONGAS

Taxi-danseurs:

Il y a 1 taxi-danseur disponible à chaque Milonga de 22h00 à 23h30, du dimanche au samedi.

Vous pouvez acheter des carnets de tandas sur la billetterie du Snow Tango ou durant le séjour, directement auprès du taxi-danseur

Tarif : 10 € le carnet de 5 tandas (chaque tanda fait 3 morceaux).