

SNOW TANGO - DU 24 AU 31 MARS 2019

PLANNING DU SEJOUR

Légende :

Ateliers thématiques	= Atelier de danse en option *
Débutant / Initiation	= Vous être totalement novice ou bien vous souhaitez réviser toutes vos bases **
Inter 1	= Vous avez 1 an de cours & vous avez une pratique occasionnelle en Milonga (1 fois tous les 15 jours) **
Inter 2	= Vous avez 2 ans de cours & une pratique occasionnelle en Milonga (1 fois tous les 15 jours) **
Inter 2+	= Vous avez 3 ans de cours & une pratique régulière en Milonga (1 fois par semaine) **
Avancé	= Vous avez plus de 4 ans de cours & pratique régulière en Milonga (1 fois par semaine) & maîtrise des changements d'abrazzo, tours, voléos,... **

DIMANCHE		Salle polyvalente (Plagne Bellecôte)	
Dès 15h		Remise des forfaits de ski & des bons de retrait des paniers-repas	
Dès 17h		Remise des clés des logements et du matériel de ski	
19h00-19h30		Réunion d'informations et présentation de la semaine	
19h30-20h00		Remise des paniers-repas (si vous avez réservé l'option)	
IMPORTANT		Pour une arrivée après 20h: contactez-nous dès que possible Alain 0620278165 pour organiser votre arrivée.	
20h00		Restaurant Le Mouflon. Réservation avant le pot d'accueil de 19h Ouvert à tous (même si vous avez un panier-repas...).	
22h00-minuit		Milonga d'ouverture **** DJ Raquel	

	Salle polyvalente à Plagne Bellecôte		Salle des congrès à Belle Plagne prendre les oeufs à Bellecôte, puis, à Belle Plagne, suivre les panneaux "salle des congrès"			Activités hors danse
	Débutants	Inter 1	Inter 2	Inter 2+	Avancé	
LUNDI						
9h20-9h30						9h20: Rdv devant l'ESF (à côté du chemin d'accès à la salle polyvalente) pour former des groupes de skieurs par niveau. Départ pour 9h30 précise
10h00-11h00	Atelier avec Florencia * tous niveaux thème: posture et structure	Atelier avec Raquel * tous niveaux thème: technique féminine et styling				
11h10-12h10	Atelier avec Jérémy * tous niveaux thème: technique homme	Atelier avec Raquel * tous niveaux thème: Milonga				
13h45						13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Rdv devant l'ESF Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h15
14h30-15h30	Cours particuliers***	Cours particuliers***				14h30 précise: rdv pour former des groupes de skieurs
16h40	Rendez-vous tous ensemble à 16h40 devant les télécabines de la Roches de Mio (Plagne Bellecôte) pour un départ à 16h45 à la Salle des Congrès (Belle Plagne) : présentation de toute l'équipe. Début des cours à 18h00 jusqu'à 20h Si vous connaissez déjà le chemin : rdv directement à la salle des Congrès dès 17h00 (pour éviter l'engorgement au départ de la télécabine)					
18h00-18h55	Cours avec Florencia ** Débutant thème: les fondamentaux (1/4)	Cours avec Jérémy ** Inter 1 thème: les ochos avant	Cours avec Charlotte et Grégory ** Inter 2 thème: les ochos avant avec sacadas	Cours avec Raquel ** Inter 2+ thème: séquences chorégraphiques (1/2)	Cours avec Mauricio et Marie-Elodie ** Avancé thème: giros con lapiz et planeo	
19h00-20h00	Cours avec Florencia ** Débutant thème: les fondamentaux (2/4)	Cours avec Jérémy ** Inter 1 thème: les sorties	Cours avec Raquel ** Inter 2 thème: séquences chorégraphiques (1/2)	Cours avec Charlotte et Grégory ** Inter 2+ thème: les ochos avant avec sacadas	Cours avec Mauricio et Marie-Elodie ** Avancé thème: volcada	

21h30 - 00h45

Milonga avec orchestre ****
 DJ Olivier Sastre et Orchestre Belgrano
 Dress code: élégance rétro-chic
 thème: tanda encuentro de 23h à minuit
 (on danse avec quelqu'un que l'on ne connaît pas encore)
 & Ronda des Maestros

Salle polyvalente

Débutants

Inter 1

Salle des congrès

Inter 2

Inter 2+

Avancé

MARDI

9h20-9h30

10h-11h

11h10-12h10

13h45

14h30-15h30

15h50 - 16h50

17h00-18h15

18h20-19h35

19h35-20h15

20h30-23h00

23h00-00h45

Atelier avec Grégory *
 tous niveaux
 thème: connexion au sol et à soi

Atelier avec Charlotte *
 tous niveaux
 thème: travail de la jambe libre

Cours particuliers***

Cours particuliers***

Cours avec Florencia **
 Débutant
 thème: les fondamentaux (3/4)

Cours avec Florencia **
 Débutant
 thème: les fondamentaux (4/4)

Pratique libre encadrée par tous les professeurs

Restaurant 'le K2' (non inclus) à Belle Plagne (resto situé juste en dessous de la salle des Congrès)
 Généralement quasiment tous les participants viennent à la soirée restaurant.
 Formule unique : 22 € = salade, raclette-fondue-tartiflette à volonté, 2 verres de vin (blanc ou rouge), dessert. Possibilité de commander à la carte.
 (inscription le jour-même avant 17h en envoyant un SMS à Alain 0620278165 en indiquant votre prénom + Nom et les prénoms et les noms des personnes pour lesquelles vous réservez)

Milonga ****
 DJ Hayssam & Orchestre Belgrano
 thème: tanda des Maestros de 23h à minuit
 (les maestros dansent avec les élèves)

Cours particuliers***

Cours particuliers***

Cours particuliers***

Cours particuliers***

Cours avec Raquel **
 Inter 1
 thème: changement d'abrazo

Cours avec Raquel **
 Inter 1
 thème: valse

Pratique libre encadrée par tous les professeurs

Atelier avec Mauricio *
 tous niveaux
 thème: dissociations

Cours avec Charlotte et Grégory **
 Inter 2
 thème: les sacadas H & F

Cours avec Jérémy **
 Inter 2
 thème: les survivots
 (8 avant en arrière et 8 arrière en avant)

Pratique libre encadrée par tous les professeurs

Atelier avec Marie-Elodie *
 tous niveaux
 thème: technique féminine

Cours avec Jérémy **
 Inter 2+
 thème: les survivots
 (8 avant en arrière et 8 arrière en avant)

Cours avec Mauricio et Marie-Elodie **
 Inter 2+
 thème: les sacadas H & F

Pratique libre encadrée par tous les professeurs

Cours particuliers***

Cours avec Mauricio et Marie-Elodie **
 Avancé
 thème: valse

Cours avec Charlotte et Grégory**
 Avancé
 thème: Milonga

Pratique libre encadrée par tous les professeurs

Activités hors danse

9h20:
 Rdv devant l'ESF
 (à côté du chemin d'accès à la salle polyvalente)
 pour former des groupes de skieurs par niveau.
Départ pour 9h30 précise

13h45 :
 Départ pour balade en raquette (avec guide)
 Rdv devant l'ESF
 Inscription possible sur place à l'ESF : +29 €
 Retour vers 16h15

14h30 précise:
 rdv pour former des groupes de skieurs

Salle polyvalente

Débutants

Inter 1

Salle des congrès

Inter 2

Inter 2+

Avancé

MERCREDI

9h20-9h30

10h00-11h00

11h10-12h10

13h45

14h30-15h30

Atelier avec Florencia *
 tous niveaux
 thème: trouver son axe

Atelier avec Charlotte *
 tous niveaux
 thème: valse

Cours particuliers***

Cours particuliers***

Cours particuliers***

Cours particuliers***

Activités hors danse

9h20:
 Rdv devant l'ESF
 pour former des groupes de skieurs.
 Départ pour 9h30 précise

13h45 :
 Départ pour balade en raquette (avec guide)
 Inscription possible sur place à l'ESF : +29 €
 Retour vers 16h

14h30 précise:
 rdv pour former des groupes de skieurs

15h40-16h40	Cours particuliers***	Cours particuliers***	Atelier avec Marie-Elodie * tous niveaux thème: technique féminine	Atelier avec Raquel * tous niveaux thème: milonga	Cours particuliers***	
17h00-18h15	Cours avec Florencia et Jérémy ** Débutant thème: base croisée / base parallèle	Cours avec Charlotte et Grégory ** Inter 1 thème: le pré-mouvement	Cours avec Mauricio ** Inter 2 thème: milonga	Cours avec Raquel ** Inter 2+ thème: séquences chorégraphiques (2/2)	Cours avec Marie-Elodie ** Avancé thème: musicalité	
18h20-19h35	Cours avec Charlotte et Grégory ** Débutant thème: mes premiers pas en bal	Cours avec Florencia et Jérémy ** Inter 1 thème: les changements de direction	Raquel ** Inter 2 thème: séquences chorégraphiques (2/2)	Cours avec Marie-Elodie ** Inter 2+ thème: milonga	Cours avec Mauricio ** Avancé thème: confort et expressivité. Déroulement de la marche	
19h35-20h15						Apéro convivial au bar "la Cave" au rdc de la résidence (facultatif)
21h30 - 00h45		Milonga **** DJ Charlotte thème: tango & disco-night (avec des cortinas de disco entières) Dress code: disco (perruque, fluo, patte def !!!)				

Changement de l'équipe de professeurs :

Raquel, Mauricio, Marie-Elodie, Mariana et Dimitris nous quittent le jeudi matin à la première heure, et arrivent jeudi en début d'après-midi Sylvia, Charlotte, Dario, Luisa et Sebastian.

JEUDI	Salle polyvalente		Salle des congrès			Activités hors danse
	Débutants	Inter 1	Inter 2	Inter 2+	Avancé	
9h20-9h30						9h20: Rdv devant l'ESF pour former des groupes de skieurs. Départ pour 9h30 précise
10h00-11h00	Atelier avec Sebastien * tous niveaux thème: chacarera	Cours particuliers***				
11h10-12h10	Atelier avec Luisa * tous niveaux thème: milonga	Cours particuliers***				
13h45						13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h
14h30-15h30	Cours particuliers***	Cours particuliers***				14h30 précise: rdv pour former des groupes de skieurs
15h40-16h40	Cours particuliers***	Cours particuliers***	Atelier avec Mariana * tous niveaux thème: technique féminine	Atelier avec Dimitris * tous niveaux thème: technique masculine	Cours particuliers***	
17h00-18h15	Cours avec Dimitris ** Débutant thème: les ochos avant	Cours avec Mariana ** Inter 1 thème: valse	Cours avec Sebastian et Luisa** Inter 2 thème: les boléos	Cours avec Florencia ** Inter 2+ thème: planeo à partir d'un pivot sur 2 jambes	Cours avec Sylvia et Dario** Avancé thème: les ganchos dans le tour	
18h20-19h35	Cours avec Mariana ** Débutant thème: enchaînements simples	Cours avec Dimitris ** Inter 1 thème: milonga	Cours avec Florencia ** Inter 2 thème: planeo à partir d'un pivot sur 2 jambes	Cours avec Sylvia et Dario ** Inter 2+ thème: les boleos	Cours avec Sebastian et Luisa** Avancé thème: valse	
19h35-20h15						Apéro convivial au bar "la Cave" au rdc de la résidence (facultatif)
21h30 - 00h45		Milonga **** DJ Hayssam thème: tanda "Loca" de 23h à minuit (on change de partenaire à l'annonce du DJ toutes les 30 secondes) & Ronda des Maestros de la nouvelle équipe				

VENDREDI	Salle polyvalente		Salle des congrès			Activités hors danse
	Débutants	Inter 1	Inter 2	Inter 2+	Avancé	
9h20-9h30						9h20: Rdv devant l'ESF pour former des groupes de skieurs. Départ pour 9h30 précise

10h00-11h00	Atelier avec Florencia * tous niveaux thème: technique féminine	Cours particuliers***				
11h10-12h10	Atelier avec Sylvia * tous niveaux thème: technique couple	Cours particuliers***				
13h45						13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h
14h30-15h30	Cours particuliers***	Cours particuliers***				14h30 précise: rdv pour former des groupes de skieurs
15h40-16h40	Cours particuliers***	Cours particuliers***	Atelier avec Dimitris * tous niveaux thème: musicalité	Atelier avec Mariana * tous niveaux thème: valse	Cours particuliers***	
17h00-18h15	Cours avec Sylvia et Dario ** Débutant thème: changement d'abrazo	Cours avec Florencia ** Inter 1 thème: la calesita	Cours avec Dimitris ** Inter 2 thème: milonga	Cours avec Sebastian et Luisa ** Inter 2+ thème: les ganchos	Cours avec Mariana ** Avancé thème: figures complexes en abrazo fermé	
18h20-19h35	Cours avec Florencia ** Débutant thème: première approche de la valse	Cours avec Sylvia et Dario ** Inter 1 thème: les paradas	Cours avec Sebastian et Luisa ** Inter 2 thème: les ganchos	Cours avec Mariana ** Inter 2+ thème: milonga	Cours avec Dimitris ** Avancé thème: approche tango pour la scène	
19h35-20h15						Apéro convivial au bar "la Cave" au rdc de la résidence (facultatif)
21h30 - 00h45	Milonga **** DJ Dario <u>Dress code: soirée blanche</u>					

SAMEDI	Salle polyvalente		Salle des congrès			Activités hors danse
	Débutants	Inter 1	Inter 2	Inter 2+	Avancé	
9h20-9h30						9h20: Rdv devant l'ESF pour former des groupes de skieurs. Départ pour 9h30 précise
10h00-11h00	Atelier Luisa * tous niveaux thème: lady styling	Cours particuliers***				
11h00-12h00	Atelier avec Sebatian * tous niveaux thème: milonga	Cours particuliers***				
13h30						13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h
14h30-15h30	Cours particuliers***	Cours particuliers***				14h30 précise: rdv pour former des groupes de skieurs
15h40-16h40	Cours particuliers***	Cours particuliers***	Atelier Luisa * tous niveaux thème: adornos	Atelier Sebastian * tous niveaux thème: technique hommes	Cours particuliers***	
17h00-18h20	Cours avec Florencia ** Débutant thème: les huitis arrière	Cours avec Dimitris et Mariana ** Inter 1 thème: les huitis coupés	Cours avec Luisa ** Inter 2 thème: petite volcada pour le bal	Cours avec Sylvia et Dario ** Inter 2+ thème: les volcadas	Cours avec Sebastian ** Avancé thème: mécanique du tour et exemples de variations (1/2)	
18h30-19h50	Cours avec Dimitris et Mariana ** Débutant thème: les rebonds	Cours avec Florencia ** Inter 1 thème: technique de dissociation	Cours avec Sylvia ** Inter 2 thème: communiquer sa danse	Cours avec Dario ** Inter 2+ thème: valse	Cours avec Sebastian et Luisa ** Avancé thème: mécanique du tour et exemples de variations (2/2)	

Ménage dans votre appartement
(vous pouvez payer une prestation ménage auprès de la réception Maeva. Voir tarifs et réservation auprès de la réception Maeva)

21h00	Restaurant : organisez-vous librement entre vous pour une dernière soirée au resto				
22h00-01h30	Milonga La Despedida **** DJ Hayssam Dernière soirée sur le signe de la bonne humeur ! Tandas des professeurs avec les élèves				

DIMANCHE **Check-out**

Entre 7h et 10h
 déposez vos draps en réception entre 7h et 8h ou directement à la blanchisserie à partir de 8h
 puis rendez-nous vos clés dans l'appartement n°(numéro communiqué sur place) (nous y serons entre 7h et 10h)
 Les appartements doivent être rendus parfaitement propres et poubelles sorties (container devant la réception Maeva, côté parking)
 fin du check-out : 10h (impératif)
 Un chariot situé juste à côté de la banchisserie sera installé pour y déposer le reste de vos panier-repas (les produits non ouverts uniquement !!)

Pour un check-out anticipé (le vendredi ou le samedi):
 Remettez tout (clés et draps) vos colocataires et ils ne remettront tout le dimanche matin
 Si vous n'avez pas de colocataires : contactez-nous par SMS et nous organiserons un rdv rendez avant votre départ pour remise des clés.

Renvois:

(*) FONCTIONNEMENT DES ATELIERS

Pré-inscription la veille durant la Milonga.

Si 4 inscrits ou moins à minuit la veille => annulation automatique de l'atelier.

Paiement de l'atelier sous forme de tickets uniquement. Carnet de 5 ateliers = 60 € ou carnet de 10 ateliers = 100 €.

Les tickets s'achètent sur notre site, ou lors de votre arrivée le dimanche, ou sur place en contactant Alain au 0620278165.

Tickets cessibles. Pas de remboursement possible.

Les ateliers sont tous niveaux et ne nécessite pas d'avoir un partenaire.

(**) FONCTIONNEMENT DES COURS

Niveau:

- Stéphane El Turquito passera dans tous les niveaux, le lundi entre 18h00 et 20h00, afin de réaffecter si besoin les personnes dans leur niveau qui leur correspond.

- Lors de votre inscription, vous vous êtes inscrit à un niveau donné. Il n'est pas possible de changer de niveau ou de faire 2 niveaux sauf avec l'accord de Turquito le lundi.

(***) FONCTIONNEMENT DES COURS PARTICULIERS

Tarif des profs

Formulaire de réservation des salles (à compléter par les profs uniquement)

	<u>Lundi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Vendredi</u>
Raquel :			
1 élève = ??	10h-11h (Bellecôte): Prof : / Elève:	10h-11h (Bellecôte - salle 2): Prof : / Elève:	10h-11h (Bellecôte - salle 2): Prof : / Elève:
1 couple = ??	11h10-12h10 (Bellecôte) Prof : ... / Elève:	11h10-12h10 (Bellecôte - salle 2) Prof : / Elève:	11h10-12h10 (Bellecôte - salle 2) Prof : / Elève:
Mauricio et Marie-Elodie :			
1 élève = ??	14h30-15h30 (Bellecôte - salle1) Prof : ... / Elève:	14h30-15h30 (Bellecôte - salle1) Prof : / Elève:	14h30-15h30 (Bellecôte - salle1) Prof : / Elève:
1 couple = ??	14h30-15h30 (Bellecôte - salle2) Prof : ... / Elève:	14h30-15h30 (Bellecôte - salle2) Prof : / Elève:	14h30-15h30 (Bellecôte - salle2) Prof : / Elève:
1 couple = ??	15h40-16h40 (Bellecôte - salle1) Prof : ... / Elève:	15h40-16h40 (Bellecôte - salle1) Prof : / Elève:	15h40-16h40 (Bellecôte - salle1) Prof : / Elève:
Mariana et Dimitris :			
1 élève = ??		15h40-16h40 (Bellecôte - salle2) Prof : / Elève:	15h40-16h40 (Bellecôte - salle2) Prof : / Elève:
1 couple = ??		15h40-16h40 (Belle Plagne - salle3) Prof : / Elève:	15h40-16h40 (Belle Plagne - salle3) Prof : / Elève:
	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Samedi</u>
Sylvia :			
1 élève = ??	10h-11h (Bellecôte - salle 2): Prof : / Elève:	10h-11h (Bellecôte - salle 2): Prof : / Elève:	10h-11h (Bellecôte - salle 2): Prof : / Elève:
1 couple = ??	11h10-12h10 (Bellecôte - salle 2) Prof : / Elève:	11h10-12h10 (Bellecôte - salle 2) Prof : / Elève:	11h10-12h10 (Bellecôte - salle 2) Prof : / Elève:
1 couple = ??	14h30-15h30 (Bellecôte - salle1) Prof : / Elève:	14h30-15h30 (Bellecôte - salle1) Prof : / Elève:	14h30-15h30 (Bellecôte - salle1) Prof : / Elève:
Sebastian et Luisa :			
1 élève = ??	14h30-15h30 (Bellecôte - salle2) Prof : / Elève:	14h30-15h30 (Bellecôte - salle2) Prof : / Elève:	14h30-15h30 (Bellecôte - salle2) Prof : / Elève:
	15h40-16h40 (Bellecôte - salle1) Prof : / Elève:	15h40-16h40 (Bellecôte - salle1) Prof : / Elève:	15h40-16h40 (Bellecôte - salle1) Prof : / Elève:

1 couple = ??	15h40-16h40 (Bellecôte - salle2) Prof : / Elève:	15h40-16h40 (Bellecôte - salle2) Prof : / Elève:	15h40-16h40 (Bellecôte - salle2) Prof : / Elève:
Charlotte et Grégory	15h40-16h40 (Belle Plagne - salle3) Prof : / Elève:	15h40-16h40 (Belle Plagne - salle3) Prof : / Elève:	15h40-16h40 (Belle Plagne - salle3) Prof : / Elève:
1 élève = ??			
1 couple = ??			

(****) FONCTIONNEMENT DES MILONGAS

Taxi-danseurs:

Il y a 4 taxi-danseurs disponibles à chaque Milonga de 21h30 à 23h30, du dimanche au samedi.

Vous pouvez acheter des carnets de tandas sur la billetterie du Snow Tango ou durant le séjour, directement auprès des taxi-danseurs.

Tarif : 10 € le carnet de 5 tandas (chaque tanda fait 3 morceaux).

Révissez ce que vous avez appris sous le regard attentif et bienveillant de vos professeurs que vous pouvez interroger.