

SNOW TANGO - DU 24 AU 31 MARS 2019

PLANNING DU SEJOUR

Légende :

Ateliers thématiques	= Atelier de danse en option *
Débutant / Initiation	= Vous être totalement novice ou bien vous souhaitez réviser toutes vos bases **
Inter 1	= Vous avez 1 an de cours & vous avez une pratique occasionnelle en Milonga (1 fois tous les 15 jours) **
Inter 2	= Vous avez 2 ans de cours & une pratique occasionnelle en Milonga (1 fois tous les 15 jours) **
Inter 2+	= Vous avez 3 ans de cours & une pratique régulière en Milonga (1 fois par semaine) **
Avancé	= Vous avez plus de 4 ans de cours & pratique régulière en Milonga (1 fois par semaine) & maîtrise des changements d'abrazzo, tours, voléos,... **

DIMANCHE 24

Salle polyvalente (Plagne Bellecôte)

Dès 14h	Remise des forfaits de ski & des bons de retrait des paniers-repas
Dès 17h	Remise des clés des logements et du matériel de ski
19h00-19h30	Réunion d'informations et présentation de la semaine
19h30-19h45	Remise des paniers-repas (si vous avez réservé l'option)
IMPORTANT	Pour une arrivée après 20h: contactez-nous dès que possible Alain 0620278165 pour organiser votre arrivée.
20h00	Restaurant Le Mouflon. Réservation avant le pot d'accueil de 19h Ouvert à tous (même si vous avez un panier-repas...).
21h45-minuit	Milonga d'ouverture **** DJ Raquel

Salle polyvalente à Plagne Bellecôte

LUNDI 25

Débutants

Inter 1

9h20-9h30

10h00-11h00

11h10-12h10

13h45

14h30-15h30

16h40

18h00-18h55

Atelier avec Florencia *
tous niveaux
thème: être à l'aise en couple
avec son/sa partenaire

Atelier avec Jérémy *
tous niveaux
thème: technique homme

Atelier avec Raquel *
tous niveaux
thème: technique feminine (1/6)

Atelier avec Raquel *
tous niveaux
thème: Milonga

Rendez-vous tous ensemble à 16h40 devant les télécabines de la Roches de Mio (Plagne Bellecôte) pour un départ à 16h45 à la Salle des Congrès (Belle Plagne) : présentation de toute l'équipe.
Début des cours à 18h00 jusqu'à 20h Si vous connaissez déjà le chemin : rdv directement à la salle des Congrès dès 17h00 (pour éviter l'engorgement au départ de la télécabine)

Cours avec Florencia **
Débutant
thème: les fondamentaux (1/4)

Cours avec Jérémy **
Inter 1
thème: les paradadas

Cours avec Valérie et Grégory **
Inter 2
thème: L'altération et préparation
figures complexes

Cours avec Raquel **
Inter 2+
thème: Sacadas Party

Cours avec Mauricio et Marie-Elodie **
Avancé
thème: giros con lapiz et planeo

Salle des congrès

à Belle Plagne
prendre les oeufs à Bellecôte, puis, à Belle Plagne, suivre les panneaux "salle des congrès"

Inter 2

Inter 2+

Avancé

Activités hors danse

9h20:
Rdv devant l'ESF
(à côté du chemin d'accès à la salle polyvalente)
pour former des groupes de skieurs par niveau.
Départ pour 9h30 précise

13h45 :
Départ pour balade en raquette (avec guide)
Rdv devant l'ESF
Inscription possible sur place à l'ESF : +29 €
Retour vers 16h15

14h20:
Rdv devant l'ESF
rdv pour former des groupes de skieurs.
Départ à 14h30 précise

19h00-20h00	Cours avec Florencia ** Débutant thème: les fondamentaux (2/4)	Cours avec Jérémy ** Inter 1 thème: ocho cortado	Cours avec Raquel ** Inter 2 thème: Sacadas Party	Cours avec Valérie et Grégory ** Inter 2+ thème: L'altération et préparation figures complexes	Cours avec Mauricio et Marie-Elodie ** Avancé thème: volcadas
21h30 - 00h45	Milonga avec orchestre **** DJ Raquel et Orchestre Belgrano Dress code: <u>élégance rétro-chic</u> thème: tanda encuentro de 23h à minuit (on danse avec quelqu'un que l'on ne connaît pas encore) & <u>Ronda des Maestros</u>				

MARDI 26	Salle polyvalente		Salle des congrès			Activités hors danse
	Débutants	Inter 1	Inter 2	Inter 2+	Avancé	
9h20-9h30						9h20: Rdv devant l'ESF (à côté du chemin d'accès à la salle polyvalente) pour former des groupes de skieurs par niveau. Départ pour 9h30 précise
10h-11h	Atelier avec Jérémy * tous niveaux thème: technique homme	Atelier avec Raquel * tous niveaux thème: technique féminine (2/6)				
11h10-12h10	Atelier avec Valérie * tous niveaux thème: travail de la jambe libre	Atelier avec Grégory * tous niveaux thème: connexion au sol et à soi				
13h45						13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Rdv devant l'ESF Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h15
14h30-15h30	Cours particuliers***	Cours particuliers***				14h20: Rdv devant l'ESF rdv pour former des groupes de skieurs. Départ à 14h30 précise
15h50 - 16h50	Cours particuliers***	Cours particuliers***	Atelier avec Mauricio * tous niveaux thème: dissociations	Atelier avec Marie-Elodie * tous niveaux thème: étirements et renforcement musculaire	Cours particuliers***	
17h00-18h15	Cours avec Florencia ** Débutant thème: les fondamentaux (3/4)	Cours avec Marie-Elodie et Mauricio ** Inter 1 thème: changement d'abrazo	Cours avec Valérie et Grégory ** Inter 2 thème: Sur-pivot, contre-positions guideur créer la dynamique	Cours avec Jérémy ** Inter 2+ thème: marche circulaire et entrée dans le tour	Cours avec Raquel ** Avancé thème: valse	
18h20-19h35	Cours avec Florencia ** Débutant thème: les fondamentaux (4/4)	Cours avec Marie-Elodie et Mauricio ** Inter 1 thème: valse	Cours avec Jérémy ** Inter 2 thème: marche circulaire et entrée dans le tour	Cours avec Raquel ** Inter 2+ thème: les sacadas H & F	Cours avec Valérie et Grégory** Avancé thème: milonga séquence, confort et présence du dos en abrazo fermé	
19h35-20h15	Pratique libre encadrée par tous les professeurs		Pratique libre encadrée par tous les professeurs			
20h30-23h00	Restaurant "le K2" (non inclus) à Belle Plagne (resto situé juste en dessous de la salle des Congrès) Généralement quasiment tous les participants viennent à la soirée restaurant. Formule unique : 22 € = salade, raclette-fondue-tartiflette à volonté, 2 verres de vin (blanc ou rouge), dessert. Possibilité de commander à la carte. <u>Inutile de se pré-inscrire ou de nous prévenir si vous ne venez pas</u>					
23h00-00h45	Milonga **** DJ Hayssam & Orchestre Belgrano thème: tanda des Maestros de 23h à minuit (les maestros dansent avec les élèves)					

MERCREDI 27	Salle polyvalente		Salle des congrès			Activités hors danse
	Débutants	Inter 1	Inter 2	Inter 2+	Avancé	
9h20-9h30						9h20: Rdv devant l'ESF pour former des groupes de skieurs. Départ pour 9h30 précise
10h00-11h00	Atelier avec Mauricio * tous niveaux thème: technique masculine	Atelier avec Raquel * tous niveaux thème: technique féminine (3/6)				
11h10-12h10	Atelier avec Valérie * tous niveaux thème: Valse	Atelier avec Florencia * tous niveaux thème: trouver son axe				

13h45					13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h
14h30-15h30	Cours particuliers***	Cours particuliers***			14h20: Rdv devant l'ESF rdv pour former des groupes de skieurs. Départ à 14h30 précise
15h40-16h40	Cours particuliers***	Cours particuliers***	Atelier avec Marie-Elodie * tous niveaux thème: technique féminine	Atelier avec Raquel * tous niveaux thème: milonga	Cours particuliers***
17h00-18h15	Cours avec Marie-Elodie ** Débutant thème: base croisée / base parallèle	Cours avec Valérie et Grégory ** Inter 1 thème: changement de distance et maintien de l'axe	Cours avec Mauricio ** Inter 2 thème: milonga	Cours avec Raquel ** Inter 2+ thème: combinaison d'éléments dans une séquence	Cours avec Florencia et Jérémy ** Avancé thème: marcher avec densité.
18h20-19h35	Cours avec Valérie et Grégory ** Débutant thème: Rapport sensible au corps au partenaire en bal, confort de l'abrazo	Cours avec Marie-Elodie ** Inter 1 thème: la marche	Raquel ** Inter 2 thème: combinaison d'éléments dans une séquence	Cours avec Mauricio ** Inter 2+ thème: milonga	Cours avec Florencia et Jérémy ** Avancé thème: musicalité
19h35-20h15					Apéro convivial au bar "la Cave" au rdc de la résidence (facultatif)
21h30 - 00h45	Milonga **** DJ Raquel thème: tango & disco-night (avec des cortinas de disco entières) Dress code: disco (perruque, fluo, patte def !!!)				

Changement de l'équipe de professeurs :
Mauricio, Marie-Elodie, Valérie et Grégory nous quittent le jeudi matin à la première heure, et arrivent jeudi en début d'après-midi Sylvia, Dario, Luisa et Sebastian.

JEUDI 28	Salle polyvalente		Salle des congrès			Activités hors danse
	Débutants	Inter 1	Inter 2	Inter 2+	Avancé	
9h20-9h30						9h20: Rdv devant l'ESF pour former des groupes de skieurs. Départ pour 9h30 précise
10h00-11h00	Atelier avec Sebastian * tous niveaux thème: chacarera	Atelier avec Raquel * tous niveaux thème: technique féminine (4/6)				
11h10-12h10	Atelier avec Luisa * tous niveaux thème: Pilates pour le Tango	Atelier avec Sylvia * tous niveaux thème: confort de l'abrazo				
13h45						13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h
14h30-15h30	Cours particuliers***	Cours particuliers***				14h20: Rdv devant l'ESF rdv pour former des groupes de skieurs. Départ à 14h30 précise
15h40-16h40	Cours particuliers***	Cours particuliers***	Atelier avec Dimitris * tous niveaux thème: Milonga	Atelier avec Raquel * tous niveaux thème: Technique féminine	Cours particuliers***	
17h00-18h15	Cours avec Raquel ** Débutant thème: les ochos avant	Cours avec Dimitris et Mariana ** Inter 1 Valse : analyse du temps et d'espace	Cours avec Sebastian et Luisa** Inter 2 thème: les boléos	Cours avec Florencia ** Inter 2+ thème: planeo à partir d'un pivot sur 2 jambes	Cours avec Sylvia et Dario** Avancé thème: les ganchos dans le tour	
18h20-19h35	Cours avec Dimitris et Mariana ** Débutant thème: séquences avec caminata, confort et connexion dans l'abrazo	Cours avec Raquel ** Inter 1 thème: milonga	Cours avec Florencia ** Inter 2 thème: planeo à partir d'un pivot sur 2 jambes	Cours avec Sylvia et Dario ** Inter 2+ thème: les boleos	Cours avec Sebastian et Luisa** Avancé thème: valse	
19h35-20h15						Apéro convivial au bar "la Cave" au rdc de la résidence (facultatif)
21h30 - 00h45	Milonga **** DJ Hayssam thème: tanda "Loca" de 23h à minuit (on change de partenaire à l'annonce du DJ toutes les 30 secondes) & Ronda des Maestros de la nouvelle équipe					

Salle polyvalente

Salle des congrès

Activités hors danse

VENDREDI 29

	Débutants	Inter 1	Inter 2	Inter 2+	Avancé
9h20-9h30					
10h00-11h00	Atelier avec Raquel * tous niveaux thème: Valse	Atelier avec Raquel * tous niveaux thème: technique féminine (5/6)			
11h10-12h10	Atelier avec Sylvia * tous niveaux thème: technique couple	Atelier avec Luisa * tous niveaux thème: accordage corporel			
13h45					
14h30-15h30	Cours particuliers***	Cours particuliers***			
15h40-16h40	Cours particuliers***	Cours particuliers***	Atelier avec Dimitris * tous niveaux thème: musicalité, la qualité des accélérations.	Atelier avec Florencia * tous niveaux thème: Technique féminine	Cours particuliers***
17h00-18h15	Cours avec Sylvia et Dario ** Débutant thème: changement d'abrazo	Cours avec Florencia ** Inter 1 thème: la calesita	Cours avec Raquel ** Inter 2 thème: milonga	Cours avec Sebastian et Luisa ** Inter 2+ thème: les ganchos	Cours avec Dimitris et Mariana ** Avancé thème: figures complexes en abrazo fermé
18h20-19h35	Cours avec Florencia ** Débutant thème: première approche de la valse	Cours avec Sylvia et Dario ** Inter 1 thème: les paradas	Cours avec Sebastian et Luisa ** Inter 2 thème: les ganchos	Cours avec Raquel ** Inter 2+ thème: milonga	Cours avec Dimitris et Mariana ** Avancé thème: approche tango pour la scène
19h35-20h15					
21h30 - 00h45	Milonga **** DJ Dario Dress code: soirée blanche				

9h20: Rdv devant l'ESF pour former des groupes de skieurs. Départ pour 9h30 précise
13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h
14h20: Rdv devant l'ESF rdv pour former des groupes de skieurs. Départ à 14h30 précise
Apéro convivial au bar "la Cave" au rdc de la résidence (facultatif)

Salle polyvalente

Salle des congrès

Activités hors danse

SAMEDI 30

	Débutants	Inter 1	Inter 2	Inter 2+	Avancé
9h20-9h30					
10h00-11h00	Atelier Dario * tous niveaux thème: Technique Hommes	Atelier avec Raquel * tous niveaux thème: technique féminine (6/6)			
11h00-12h00	Atelier avec Sebastian * tous niveaux thème: Valse	Atelier avec Florencia * tous niveaux thème: Etre à l'aise dans sa danse			
13h30					
14h30-15h30	Cours particuliers***	Cours particuliers***			
15h40-16h40	Cours particuliers***	Cours particuliers***	Atelier Luisa et Sebastian * tous niveaux thème: technique couple	Atelier Raquel * tous niveaux thème: technique Milonga	Cours particuliers***
17h00-18h20	Cours avec Florencia ** Débutant thème: les huitis arrière	Cours avec Dimitris et Mariana ** Inter 1 thème: Introduction aux sacadas	Cours avec Raquel ** Inter 2 thème: Valse	Cours avec Sylvia et Dario ** Inter 2+ thème: les volcadas	Cours avec Sebastian et Luisa ** Avancé thème: mécanique du tour et exemples de variations (1/2)
18h30-19h50	Cours avec Dimitris et Mariana ** Débutant thème: les rebonds et jeux rythmiques	Cours avec Florencia ** Inter 1 thème: technique de dissociation	Cours avec Sylvia ** Inter 2 thème: communiquer sa danse	Cours avec Raquel ** Inter 2+ thème: Valse	Cours avec Sebastian et Luisa ** Avancé thème: mécanique du tour et exemples de variations (2/2)

9h20: Rdv devant l'ESF pour former des groupes de skieurs. Départ pour 9h30 précise
13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h
14h20: Rdv devant l'ESF rdv pour former des groupes de skieurs. Départ à 14h30 précise

21h00	Restaurant : organisez-vous librement entre vous pour une dernière soirée au resto		
22h00-01h30	Milonga La Despedida **** DJ Hayssam Dernière soirée sous le signe de la bonne humeur ! Tandas des professeurs avec les élèves		

DIMANCHE 31	Check-out		
	Entre 7h et 10h		
	déposez vos draps en réception entre 7h et 8h ou directement à la blanchisserie à partir de 8h puis rendez-nous vos clés dans l'appartement n°(numéro communiqué sur place) (nous y serons entre 7h et 10h Les appartements doivent être rendus parfaitement propres et poubelles sorties (container devant la réception Maeva, côté parking) fin du check-out : 10h (impératif)		
7h - 10h	Un chariot situé juste à côté de la banchisserie sera installé pour y déposer le reste de vos panier-repas (les produits non ouverts uniquement !!)		
	Pour un check-out anticipé (le vendredi ou le samedi): Remettez tout (clés et draps) vos colocataires et ils ne remettront tout le dimanche matin Si vous n'avez pas de colocataires : contactez-nous par SMS et nous organiserons un rdv rendez avant votre départ pour remise des clés.		

Renvois:

(*) FONCTIONNEMENT DES ATELIERS

Pré-inscription la veille durant la Milonga.
Si 4 inscrits ou moins à minuit la veille => annulation automatique de l'atelier.
Paiement de l'atelier sous forme de tickets uniquement. Carnet de 5 ateliers = 60 € ou carnet de 10 ateliers = 100 €.
Les tickets s'achètent sur notre site, ou lors de votre arrivée le dimanche, ou sur place en contactant Alain au 0620278165.
Tickets cessibles. Pas de remboursement possible.
Les ateliers sont tous niveaux et ne nécessite pas d'avoir un partenaire.

(**) FONCTIONNEMENT DES COURS

Niveau:
- Stéphane El Turquito passera dans tous les niveaux, le lundi entre 18h00 et 20h00, afin de réaffecter si besoin les personnes dans leur niveau qui leur correspond.
- Lors de votre inscription, vous vous êtes inscrit à un niveau donné. Il n'est pas possible de changer de niveau ou de faire 2 niveaux sauf avec l'accord de Turquito le lundi.

(***) FONCTIONNEMENT DES COURS PARTICULIERS

<u>Tarif des profs</u>	<u>Formulaire de réservation des salles (à compléter par les profs uniquement)</u>		
<u>Raquel :</u>	<u>Lundi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Vendredi</u>
1 élève = 90	10h-11h (Bellecôte): Prof : / Elève:	10h-11h (Bellecôte - salle 2): Prof : / Elève:	10h-11h (Bellecôte - salle 2): Prof : / Elève:
1 couple = 110	11h10-12h10 (Bellecôte) Prof : ... / Elève:	11h10-12h10 (Bellecôte - salle 2) Prof : / Elève:	11h10-12h10 (Bellecôte - salle 2) Prof : / Elève:
Mauricio et Marie-Elodie :	14h30-15h30 (Bellecôte - salle1) Prof : ... / Elève: ...	14h30-15h30 (Bellecôte - salle 1) Prof : / Elève:	14h30-15h30 (Bellecôte - salle1) Prof : / Elève:
Cours avec un prof = 70€	14h30-15h30 (Bellecôte - salle2) Prof : ... / Elève: ...	14h30-15h30 (Bellecôte - salle2) Prof : / Elève:	14h30-15h30 (Bellecôte - salle2) Prof : / Elève:
Cours avec 2 profs = 100€	15h40-16h40 (Bellecôte - salle1) Prof : ... / Elève: ...	15h40-16h40 (Bellecôte - salle1) Prof : / Elève:	15h40-16h40 (Bellecôte - salle1) Prof : / Elève:
Mariana et Dimitris :		15h40-16h40 (Bellecôte - salle2) Prof : / Elève:	15h40-16h40 (Bellecôte - salle2) Prof : / Elève:
cours avec un prof = 70€		15h40-16h40 (Belle Plagne - salle3) Prof : / Elève:	15h40-16h40 (Belle Plagne - salle3) Prof : / Elève:
avec les 2 profs = 90€	Mardi	Jeudi	Samedi

<u>Sylvia :</u>	10h-11h (Bellecôte - salle 2): Prof : / Elève:	10h-11h (Bellecôte - salle 2): Prof : / Elève:	10h-11h (Bellecôte - salle 2): Prof : / Elève:
1 élève = 60 €	11h10-12h10 (Bellecôte - salle 2) Prof : / Elève:	11h10-12h10 (Bellecôte - salle 2) Prof : / Elève:	11h10-12h10 (Bellecôte - salle 2) Prof : / Elève:
1 couple = 70 €	14h30-15h30 (Bellecôte - salle1) Prof : / Elève:	14h30-15h30 (Bellecôte - salle1) Prof : / Elève:	14h30-15h30 (Bellecôte - salle1) Prof : / Elève:
<u>Sebastian et Luisa :</u>	14h30-15h30 (Bellecôte - salle2) Prof : / Elève:	14h30-15h30 (Bellecôte - salle2) Prof : / Elève:	14h30-15h30 (Bellecôte - salle2) Prof : / Elève:
1 élève = 70€ avec 2 Profs : 100€	15h40-16h40 (Bellecôte - salle1) Prof : / Elève:	15h40-16h40 (Bellecôte - salle1) Prof : / Elève:	15h40-16h40 (Bellecôte - salle1) Prof : / Elève:
1 couple = 90€ avec 2 profs = 120€	15h40-16h40 (Bellecôte - salle2) Prof : / Elève:	15h40-16h40 (Bellecôte - salle2) Prof : / Elève:	15h40-16h40 (Bellecôte - salle2) Prof : / Elève:
<u>Valérie et Grégory</u>	15h40-16h40 (Belle Plagne - salle3) Prof : / Elève:	15h40-16h40 (Belle Plagne - salle3) Prof : / Elève:	15h40-16h40 (Belle Plagne - salle3) Prof : / Elève:
1 élève = 50 €			
1 couple = 60 €			
4 pers = 100 €			
<u>Dario</u>			
1 ou 2 élèves = 70€			

(****) FONCTIONNEMENT DES MILONGAS

Taxi-danseurs:

Il y a 4 taxi-danseurs disponibles à chaque Milonga de 21h30 à 23h30, du dimanche au samedi.

Vous pouvez acheter des carnets de tandas sur la billetterie du Snow Tango ou durant le séjour, directement auprès des taxi-danseurs.

Tarif : 10 € le carnet de 5 tandas (chaque tanda fait 3 morceaux).

Révissez ce que vous avez appris sous le regard attentif et bienveillant de vos professeurs que vous pouvez interroger.