

# SKI WEST & SKI LINDY 2019

## PLANNING DU SEJOUR

### Légende:

Ateliers thématiques	= Tous niveaux. Les ateliers ont lieu le matin (10h-12h).
Cours Débutant	= de 0 à 3 mois de cours.
Cours Intermédiaire	= entre 3 et 12 mois de cours
Cours Avancé	= +12 mois de cours & pratique régulière en soirée
Cours Master Class	= +3 ans de cours & stages réguliers
Cours tous niveaux	= de débutant à avancé

DIMANCHE		Salle polyvalente Plagne Bellecôte (Cf plan livret d'accueil)			
Dès 14h00		Remise des forfaits de ski & des bons de retrait des paniers-repas de la semaine			
Dès 17h00		Remise des clés des logements puis Retrait du matériel de ski chez SKISET (Cf plan livret)			
19h00		Réunion d'information			
De 19h30 à 20h30		Remise des paniers-repas de la semaine (si vous avez réservé l'option)			
<b>IMPORTANT</b>		<b>Pour une arrivée après 19h30 : contactez-nous dès que possible (par SMS) : Alain 0620278165 pour organiser votre arrivée.</b>			
20h45		Resto Le Mouflon (Plagne Bellecôte) (40 places) Spécialités savoyardes et divers Pré-inscription en salle polyvalente (le jour même avant 19h)			
22h30 - minuit		Soirée Mix WCS & Lindy DJ Emma et Sylvain			

LUNDI	Salle polyvalente (Plagne Bellecôte) (Cf plan livret d'accueil)		Salle des Congrès (Belle Plagne)				Activités hors danse
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4	
9h20-9h30							<b>9h20:</b> <b>Ski en petits groupes</b> Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). A 9h20, nous constituons les groupes de skieurs puis départ pour 9h30
10h00-10h55	cours particuliers ***	Atelier thématique Lindy * Aurélien Et Laure					

11h00-11h55	cours particuliers ***	Atelier thématique Lindy * Aurélien Et Laure						12h00 : Sortie conviviale apéro - crêpe Rdv devant l'ESF ou directement au Bonnet (Plagne Bellecote au dessus du télésiège Arpettes)
13h45								13h45 : Sortie Raquette (groupes de 12 pers max) Rdv devant l'ESF Départ pour balade en raquette (avec guide ESF) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € (attention, places limités. Réservation conseillée). Retour vers 16h15
14h30								14h30: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). Vous constituez librement vos groupes puis départ pour 14h35
15h00								dès 15h00: Sortie piscine (libre) piscine découverte chauffée à 30°C entrée incluse (donnez votre nom à l'entrée) Pensez à : maillots, savon, serviettes (bonnet facultatif) Sortie libre (non accompagnée)
16h45	<p align="center"><b>Pot d'accueil et présentation de l'équipe</b></p> <p align="center"><b>Rdv à 16h45 précise</b> devant les télécabines de la Roches de Mio (Plagne Bellecôte) pour un départ à 16h50 à la Salle des Congrès (Belle Plagne) : Si vous connaissez déjà le chemin : rdv directement à la salle des Congrès dès 16h45 (pour éviter l'engorgement au départ de la télécabine...)</p> <p align="center"><b>Début de la présentation vers 17h20</b></p> <p align="center"><b>Début des cours à 18h00 jusqu'à 19h50</b></p>							
18h00-18h50			Lindy ** débutant Aurélien et Laure	Lindy ** inter-avancé Remy et Sarrah	WCS ** Débutant David et Coralie	WCS ** inter/avancé Thibault		
19h00-19h50			Lindy ** débutant Remy et Sarrah	Lindy ** inter-avancé Aurélien et Laure	WCS ** Débutant Thibault	WCS ** inter/avancé David et Coralie		
22h00-00h20			Soirée Lindy - Jazz Roots - Charleston DJ Sylvain		Soirée WCS DJ Emma			
<b>Salle polyvalente</b> (Plagne Bellecôte) (Cf plan livret d'accueil)			<b>Salle des Congrès</b> (Belle Plagne)				<b>Activités hors danse</b>	
<b>MARDI</b>			Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4
9h20-9h30								9h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). A 9h20, vous constituez <b>librement</b> vos groupes puis départ pour 9h30
10h00-10h55	Atelier thématique WCS * Thibault	cours particuliers ***						

11h00-11h55	Atelier thématique WCS * Thibault	cours particuliers ***						10h20 : <b>visite de la grotte de Glace</b> Rdv devant l'ESF puis Glacier situé à 2700 m d'alt env 20 € à régler à l'entrée de la grotte Prévoyez 4 heures de balade On mange près du glacier (snack à côté de la grotte)
13h45								13h45 : <b>Sortie Raquette (groupes de 12 pers max)</b> Rdv devant l'ESF Départ pour balade en raquette (avec guide ESF) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € (attention, places limités. Réservation conseillée). Retour vers 16h15
14h30								14h30: <b>Ski en petits groupes</b> Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). Vous constituez librement vos groupes puis départ pour 14h35
15h00	cours particuliers ***	cours particuliers ***						de 15h00 à 19h30 : <b>Sortie piscine (libre)</b> piscine découverte chauffée à 30°C entrée incluse (donnez votre nom à l'entrée) Pensez à : maillots, savon, serviettes (bonnet facultatif) Sortie libre (non accompagnée)
17h00-17h45	Lindy ** débutant Remy et Sarrah	Lindy ** inter-avancé Laure et Aurélien	WCS ** Débutant David et Coralie	WCS ** Inter Alexandre	WCS ** avancé Thibault			
17h50-18h35	Lindy ** débutant Laure et Aurelien	Lindy ** inter-avancé Remy et Sarrah	WCS ** Débutant Thibault	WCS ** Inter David et Coralie	WCS ** avancé Alexandre			
18h40-19h25	Jazz Roots ** tous niveaux Remy et Sarrah		WCS ** Débutant Alexandre	WCS ** Inter Thibault	WCS ** avancé David et Coralie			
19h30-20h15	Rendez-vous à La Cave pour un apéro (bar situé au rdc de la résidence, à 10m de la réception Maeva à gauche quand on est devant)		Pratique libre mix West Coast Swing & Lindy Hop		WCS ** Master Class Alexandre			
20h30-22h30	<p align="center"><b>Sortie restaurant savoyard</b> Rdv directement dans le restaurant dès 20h45 (restaurant situé juste en-dessous de la salle des Congrès de Belle Plagne) Restaurant le K2 (nous privatisons le resto) Pas besoin de vous pré-inscrire. Généralement, 95 % des participants viennent à cette soirée conviviale.</p> <p align="center">Formule unique : 22 € comprenant salade + raclette + tartiflette + fondue + 2 verres de vin + dessert. Poosibilité de commander à la carte</p>							
22h30-00h20			Soirée Lindy - Jazz Roots - Charleston DJ Cesarine et Trio Cesarine and the Swing Cotton		Soirée WCS DJ Sing Joe			

MERCREDI	<b>Salle polyvalente</b> (Plagne Bellecôte) (Cf plan livret d'accueil)		<b>Salle des Congrès</b> (Belle Plagne)				<b>Activités hors danse</b>
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4	
	9h20-9h30						
10h00-10h55	Atelier thématique WCS * Alexandre	Atelier thematique swing Karine et Philippe					

11h00-11h55	Atelier thématique WCS * David et Coralie	Atelier thématique swing Karine et Philippe					
13h45							<b>13h45 :</b> <b>Sortie Raquette (groupes de 12 pers max)</b> Rdv devant l'ESF Départ pour balade en raquette (avec guide ESF) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € (attention, places limitées. Réservation conseillée). Retour vers 16h15
14h30							<b>14h30:</b> <b>Ski en petits groupes</b> Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). Vous constituez librement vos groupes puis départ pour 14h35
Dès 15h00	cours particuliers ***	cours particuliers ***					<b>de 15h00 à 19h30 :</b> <b>Sortie piscine (libre)</b> piscine découverte chauffée à 30°C entrée incluse (donnez votre nom à l'entrée) Pensez à : maillots, savon, serviettes (bonnet facultatif) Sortie libre (non accompagnée)
17h00-17h45	Lindy ** débutant cesarine	Lindy ** inter-avancé Laure et Aurélien	WCS ** Débutant Thibault	WCS ** Inter David et Coralie	WCS ** avancé Alexandre		
17h50-18h35	Lindy ** débutant Cesarine	Lindy ** inter-avancé Laure et Aurélien	WCS ** Débutant Alexandre	WCS ** Inter David et Coralie	WCS ** avancé Thibault		
18h40-19h25	swing tous niveaux Karine et Philippe		WCS ** Débutant David et Coralie	WCS ** Inter Alexandre	WCS ** avancé Olivier et Léna		
19h30-20h15	Rendez-vous à La Cave pour un apéro (bar situé au rdc de la résidence, à 10m de la réception Maeva à gauche quand on est devant)				WCS ** Master Class Thibault		
22h00-00h45			Soirée Lindy - Jazz Roots - Charleston DJ Sylvain		Soirée WCS DJ Emma		

**Changement d'une partie de l'équipe de professeurs :**  
**Laure, Aurélien, Thibault et Alexandre et David et Coralie nous quittent**  
**et Marjorie, Claire, Florian, Noémie Céline et Allan nous rejoignent pour la 2e partie du séjour.**

JEUDI	Salle polyvalente (Plagne Bellecôte) (Cf plan livret d'accueil)		Salle des Congrès (Belle Plagne)				Activités hors danse
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4	
9h20-9h30							<b>9h20:</b> <b>Ski en petits groupes</b> Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). A 9h20, vous constituez <b>librement</b> vos groupes puis départ pour 9h30
10h00-10h55	Atelier thématique WCS * Alexandre	Cours particuliers					
11h00-11h55	Atelier thématique WCS * Alexandre	Cours particuliers					

13h45							<b>13h45 :</b> <b>Sortie Raquette (groupes de 12 pers max)</b> Rdv devant l'ESF Départ pour balade en raquette (avec guide ESF) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € (attention, places limités. Réservation conseillée). Retour vers 16h15
14h30							<b>14h30:</b> <b>Ski en petits groupes</b> Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). Vous constituez librement vos groupes puis départ pour 14h35
15h00	<b>cours particuliers ***</b>	<b>cours particuliers ***</b>					<b>de 15h00 à 19h30 :</b> <b>Sortie piscine (libre)</b> piscine découverte chauffée à 30°C entrée incluse (donnez votre nom à l'entrée) Pensez à : maillots, savon, serviettes (bonnet facultatif) Sortie libre (non accompagnée)
17h00-17h45	<b>Lindy ** débutant Cesarine</b>	<b>Lindy inter-avancé Marjorie et Claire</b>	<b>WCS ** Débutant Olivier et Léna</b>	<b>WCS ** Inter Florian et Noémie</b>	<b>WCS ** avancé Céline et Allan</b>		
17h50-18h35	<b>Lindy ** débutant Cesarine</b>	<b>Lindy ** inter avancé Marjorie et Claire</b>	<b>WCS ** Débutant Florian et Noémie</b>	<b>WCS ** Inter Céline et Allan</b>	<b>WCS ** avancé Olivier et Léna</b>		
18h40-19h25		<b>Lindy ** tous niveaux Marjorie et Claire</b>	<b>WCS ** Débutant Céline et Allan</b>	<b>WCS ** Inter Olivier et Léna</b>	<b>WCS ** avancé Florian et Noémie</b>		
19h30-20h00	<b>Rendez-vous à La Cave pour un apéro</b> (bar situé au rdc de la résidence, à 10m de la réception Maeva à gauche quand on est devant)						
22h00-00h45			<b>Soirée Lindy - Jazz Roots - Charleston</b> <b>DJ Cesarine et trio Cesarine et The Swing Cotton</b>		<b>Soirée WCS</b> <b>DJ Sing Joe</b>		

<b>VENDREDI</b>	<b>Salle polyvalente</b> (Plagne Bellecôte) (Cf plan livret d'accueil)		<b>Salle des Congrès</b> (Belle Plagne)				<b>Activités hors danse</b>	
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4		
	9h20-9h30							<b>9h20:</b> <b>Ski en petits groupes</b> Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). A 9h20, vous constituez <b>librement</b> vos groupes puis départ pour 9h30
	10h00-10h55	<b>cours particuliers ***</b>	<b>Atelier thématique Lindy * Claire et Marjorie</b>					
	11h00-11h55	<b>cours particuliers ***</b>	<b>Atelier thématique Lindy * Claire et Marjorie</b>					
13h30							<b>13h45 :</b> <b>Sortie Raquette (groupes de 12 pers max)</b> Rdv devant l'ESF Départ pour balade en raquette (avec guide ESF) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € (attention, places limités. Réservation conseillée). Retour vers 16h15	

14h30							<b>14h30:</b> <b>Ski en petits groupes</b> Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). Vous constituez librement vos groupes puis départ pour 14h35
15h00	<b>cours particuliers ***</b>	<b>cours particuliers ***</b>					<b>de 15h00 à 19h30 :</b> <b>Sortie piscine (libre)</b> piscine découverte chauffée à 30°C entrée incluse (donnez votre nom à l'entrée) Pensez à : maillots, savon, serviettes (bonnet facultatif) Sortie libre (non accompagnée)
17h00-17h45	<b>Lindy ** débutant Claire et Marjorie</b>	<b>Lindy ** inter-avancé Laurent et Bénédicte</b>	<b>WCS ** Débutant Olivier et Léna</b>	<b>WCS ** Inter Florian et Noémie</b>	<b>WCS ** avancé Céline et Allan</b>		
17h50-18h35	<b>Lindy ** débutant Laurent et Bénédicte</b>	<b>Lindy inter-avancé Claire et Marjorie</b>	<b>WCS ** Débutant Florian et Noémie</b>	<b>WCS ** Inter Céline et Allan</b>	<b>WCS ** avancé Olivier et Léna</b>		
18h40-19h25	<b>Lindy ** débutant Claire et Marjorie</b>	<b>Lindy inter-avancé Laurent et Bénédicte</b>	<b>WCS ** Débutant Céline et Allan</b>	<b>WCS ** Inter Olivier et Léna</b>	<b>WCS ** avancé Florian et Noémie</b>		
19h30-20h00	<b>Rendez-vous à La Cave pour un apéro</b> (bar situé au rdc de la résidence, à 10m de la réception Maeva à gauche quand on est devant)						
22h00-00h45			<b>Soirée Lindy Hop DJ Sylvain et Marjorie</b>	<b>Soirée WCS DJ Emma</b>			

## Salle polyvalente

(Plagne Bellecôte)  
(Cf plan livret d'accueil)

Salle 1

Salle 2

## Salle des Congrès

(Belle Plagne)

Salle 1

Salle 2

Salle 3

Salle 4

## Activités hors danse

**SAMEDI**

9h20-9h30							<b>9h20:</b> <b>Ski en petits groupes</b> Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). A 9h20, vous constituez <b>librement</b> vos groupes puis départ pour 9h30
10h00-10h55	<b>cours particuliers ***</b>	<b>Atelier thématique swing Laurent et Bénédicte</b>					
11h00-11h55	<b>cours particuliers ***</b>	<b>Atelier thématique swing Laurent et Bénédicte</b>					
13h30							<b>13h45 :</b> <b>Sortie Raquette (groupes de 12 pers max)</b> Rdv devant l'ESF Départ pour balade en raquette (avec guide ESF) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € (attention, places limitées. Réservation conseillée). Retour vers 16h15
14h30							<b>14h30:</b> <b>Ski en petits groupes</b> Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). Vous constituez librement vos groupes puis départ pour 14h35

15h00	cours particuliers ***	cours particuliers ***					de 15h00 à 19h30 : <b>Sortie piscine (libre)</b> piscine découverte chauffée à 30°C entrée incluse (donnez votre nom à l'entrée) Pensez à : maillots, savon, serviettes (bonnet facultatif) Sortie libre (non accompagnée)
17h00-17h45	Lindy ** débutant Laurent et Bénédicte	Lindy ** inter-avancé Claire et Marjorie	WCS ** Débutant Olivier et Léna	WCS ** Inter Florian et Noémie	WCS ** avancé Céline et Allan		
17h50-18h35	Lindy ** débutant Claire et Marjorie	Lindy ** inter-avancé Laurent et Bénédicte	WCS ** Débutant Florian et Noémie	WCS ** Inter Céline et Allan	WCS ** avancé Olivier et Léna		
18h40-19h25	Lindy ** débutant Laurent et Bénédicte	Lindy ** inter-avancé Claire et Marjorie	WCS ** Débutant Céline et Allan	WCS ** Inter Olivier et Léna	WCS ** avancé Florian et Noémie		
19h30-22h00	<b>Ménage dans votre appartement</b> Vous pouvez payer une prestation ménage en la réservant directement auprès de la réception Maeva						
22h00-00h45	<b>Soirée Mix WCS &amp; Lindy Hop</b> DJ Sylvain et Emma						

## DIMANCHE

### Check-out dans l'un des appartements de la résidence Maeva

Rdv entre 7h et 10h dans l'un des appartements de la résidence (n° affiché en salle polyvalente le samedi à partir de 22h) :  
vous nous rendez les clés

Les appartements doivent être rendus parfaitement propres et poubelles sorties (container devant la réception Maeva, côté parking)  
fin du check-out : 10h (impératif)

#### Pour un check-out anticipé (le vendredi ou le samedi):

Remettez tout (clés et draps) vos colocataires et ils ne remettront tout le dimanche matin

Si vous n'avez pas de colocataires : rendez tout (clés et draps) directement à Maeva et adressez-nous un SMS pour nous prévenir de votre départ au 0620278165

7h - 10h

## Renvois:

### (\*) FONCTIONNEMENT DES COURS DU MATIN

Les cours du matin sont tous niveaux et ne nécessite pas d'avoir un partenaire.

Tarif: 30 € à réserver sur notre site pour l'accès à tous les cours du matin **ou 20 € sur place par matinée.**

### (\*\*) FONCTIONNEMENT DES COURS DE FIN DE JOURNEE

Vous pouvez passer librement d'un niveau de cours à un autre. Veuillez toutefois à ne participer qu'aux cours qui vous correspondent pour éviter de perturber l'enseignement.

Tarif: 40 € pour la semaine si vous avez souscrit à notre formule de base ou 98 € si vous êtes hébergés dans la station par vos propres moyens.

Paiement sur notre site ou sur place.

### (\*\*\*) FONCTIONNEMENT DES COURS PARTICULIERS

Tarif des profs

Formulaire de réservation des salles (à compléter par les profs uniquement)

<b><u>Alexandre:</u></b>	<b><u>Lundi</u></b>	<b><u>Mardi</u></b>	<b><u>Mercredi</u></b>
1 élève = ??	10h-10h55 (Salle Bellecôte - salle 1): prof ..... / Elève: .....	10h-10h55 (Salle Bellecôte - salle 2): prof ..... / Elève: .....	10h-10h55 (Salle Bellecôte - salle 2): prof ..... / Elève: .....
1 couple = ??	11h-11h55 (Salle Bellecôte - salle 1): prof ..... / Elève: .....	11h-11h55 (Salle Bellecôte - salle 2): prof ..... / Elève: .....	11h-11h55 (Salle Bellecôte - salle 2): prof ..... / Elève: .....
<b><u>Aurélien et Laure:</u></b>			
1 élève = ??		15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 1) prof :..... / Elève: .....	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 1) prof :..... / Elève: .....
1 couple = ??		15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 2) prof :..... / Elève: .....	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 2) prof :..... / Elève: .....
<b><u>David et Coralie:</u></b>			
1 élève = ??			
1 couple = ??			
<b><u>Thibault:</u></b>	<b><u>Jeudi</u></b>	<b><u>Vendredi</u></b>	<b><u>Samedi</u></b>
1 élève = ??	10h-10h55 (Salle Bellecôte - salle 1): prof ..... / Elève: .....	10h-10h55 (Salle Bellecôte - salle 1): prof ..... / Elève: .....	10h-10h55 (Salle Bellecôte - salle 1): prof ..... / Elève: .....
1 couple = ??	11h-11h55 (Salle Bellecôte - salle 1): prof ..... / Elève: .....	11h-11h55 (Salle Bellecôte - salle 1): prof ..... / Elève: .....	11h-11h55 (Salle Bellecôte - salle 1): prof ..... / Elève: .....
<b><u>Olivier et Léna:</u></b>	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 1) prof :..... / Elève: .....	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 1) prof :..... / Elève: .....	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 1) prof :..... / Elève: .....
1 élève = ??	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 2) prof :..... / Elève: .....	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 2) prof :..... / Elève: .....	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 2) prof :..... / Elève: .....
1 couple = ??			
<b><u>Marjory et Claire:</u></b>			
1 élève = ??			
1 couple = ??			
<b><u>Florian et Noémie</u></b>			
1 élève = ??			
1 couple = ??			
<b><u>Céline et Allan:</u></b>			
1 élève = ??			
1 couple = ??			

## (\*\*\*\*) FONCTIONNEMENT DES SOIREEES

### Taxi-danseurs:

Il y a 2 coachs - taxi danseurs West Coast Swing disponibles à chaque soirée (de 22h00 à 23h15 uniquement) du dimanche au samedi.

Ces coachs vous permettent de débiter en toute confiance et de réviser ce que vous avez appris avec le regard attentif et bienveillant d'un bon danseur.

Présentez-vous à lui durant la soirée et il se fera un plaisir de vous faire danser.